



SPB Zeist

Informatie voor
patiënten en verwijzers

SPB Zeist

***Het Sociaal-Psychiatrisch
Behandelcentrum (SPB) Zeist is een
voorziening in de tweedelijns
geestelijke gezondheidszorg voor
mensen tussen de 18 en 60 jaar
met langer durende psychiatrische
problemen.***



Wat is het SPB Zeist?

Het Sociaal-Psychiatisch Behandelcentrum (SPB) Zeist is een voorziening in de tweede lijns geestelijke gezondheidszorg voor mensen tussen de 18 en 60 jaar met langer durende psychiatrische problemen. Het heeft als primair verzorgingsgebied de gemeenten Zeist, Bunnik, De Bilt, Driebergen, Utrechtse Heuvelrug en Wijk bij Duurstede. Het SPB Zeist is onderdeel van de divisie Willem Arntsz van Altrecht, instelling voor geestelijke gezondheidszorg in de regio Midden Westelijk Utrecht.

Wat biedt het SPB Zeist?

In geval van een spoedeisende hulpvraag biedt het SPB Zeist aan alle psychiatrische patiënten uit het primaire verzorgingsgebied ambulante crisisinterventie en/of een acute opname. Het SPB Zeist heeft voorts een breed hulp-aanbod gericht op behandeling en rehabilitatie van mensen met een ernstige psychiatrische stoornis, zoals een psychose of ernstige persoonlijkheidsstoornis. Afhankelijk van de ernst van de stoornis kunnen na diagnostisch onderzoek ambulante, deeltijd- en klinische behandeling en begeleiding worden ingezet. Met elke patiënt wordt een individueel behandelplan opgesteld. Het uiteindelijke doel is dat mensen rehabiliteren, dat wil zeggen naar tevredenheid en met succes kunnen functioneren in de samenleving.

Verschillende disciplines werken in teams samen: casemanagers met verschillende achtergronden (sociaal-psychiatisch verpleegkundige, verpleegkundige), psychiater, psycholoog, verpleegkundige, trajectbegeleider en verslavingsdeskundige. De casemanager is de eerst aanspreekbare voor de patiënt en heeft de regie over de zorg. Hij/zij onderhoudt contact met de patiënt, ook als deze tijdelijk opgenomen is of deeltijdbehandeling krijgt. Zo voorkomen we dat er een breuk in het behandelbeleid ontstaat. De casemanager

onderhoudt ook contact met de familie en is voor hen aanspreekpunt.

Het SPB Zeist heeft voor patiënten een aantal behandelmogelijkheden met verblijf ter beschikking: een opname voor één of enkele dagen, of voor een langere periode, variërend van een verblijf van meerdere maanden tot enkele jaren. Voor crisis is een 24-uurs ambulante crisisdienst beschikbaar. Het SPB biedt ook een Inloopcentrum voor dagactiviteiten.

Het Zorgprogramma schizofrenie en aanverwante stoornissen en de Module rehabilitatie vormen de richtinggevende kaders voor de hulpverlening bij het SPB Zeist.

Hoe verloopt de aanmelding?

Aanmelding voor een intake en/of verdere behandeling bij het SPB gebeurt door de verwijzer (huisarts of eerstelijns hulpverlener). Na de aanmelding spreken we met u een intakegesprek af. Op de website van Altrecht kunt u de actuele wachttijd voor het eerste gesprek vinden. Tijdens de intake stelt u samen met de behandelaar vast wat uw klachten of problemen zijn en wat de doelen zijn van een eventuele behandeling. Dit leidt tot een behandeladvies dat wij met u bespreken.

Hoe ziet een behandeling eruit?

De zorg wordt zoveel mogelijk geboden door vaste hulpverleners. De casemanager en psychiater zijn flexibel beschikbaar en de behandeling vindt, indien dat noodzakelijk is, in uw eigen omgeving plaats.

Vaste onderdelen zijn: medicatie, gesprekken, gezinsbegeleiding, voorlichting en psycho-educatie (voorlichting over de effecten en gevolgen van de ziekte aan patiënten en hun naaste omgeving) en rehabilitatie. Aanvullende zorg kan bestaan uit cognitieve gedrags-therapie, psycho-educatiegroepen, en allerlei vaardigheidstrainingen. Voor meer informatie over het hier genoemde aanbod verwijzen we naar de zorgprogramma's, in het bijzonder het programma schizofrenie en aanverwante stoornissen en de module rehabilitatie. U kunt deze vinden op de website van Altrecht.

De casemanager is vast aanspreekpunt voor patiënt en familie. Als meerdere hulpverleners bij de zorg betrokken zijn, wordt duidelijk gemaakt wie wat doet en wie waarvoor verantwoordelijk is. Belangrijk document is het samen met u vastgestelde behandelplan waarin de doelen, methoden en afspraken worden vastgelegd. Het behandelplan beschrijft alle onderdelen van de behandeling. In het behandelplan zijn ook opgenomen: het crisispreventie-actieplan, het verpleegplan en het rehabilitatieplan. Het behandelplan maakt deel uit van het dossier dat alleen toegankelijk is voor uzelf en uw behandelaar(s).

Samenwerking

Het SPB Zeist voert een open en transparant beleid en handelt in goede samenwerking met de overige afdelingen van Altrecht, andere regionale GGz-instellingen en maatschappelijke instanties: een garantie voor goede en integrale zorg. Politie, gemeentelijke instellingen en instanties rond huisvesting, onderwijs en werk, ypsilon en de familie zien we als belangrijke partners in de zorg.

Kwaliteit

Via een kwaliteitssysteem verbetert het SPB Zeist haar zorg steeds verder. Daarvoor worden het behandelproces en de resultaten van de zorg periodiek gemeten. Eén van de instrumenten waarmee gewerkt wordt staat bekend als het Utrechts Psychose Protocol.



Meer informatie

Meer informatie over onder meer uw rechten, klachten, het dossier, het behandelplan en privacy vindt u in de brochure 'Algemene informatie voor cliënten'.

Ons adres:

Sociaal-Psychiatrisch Behandelcentrum Zeist
Oude Arnhemseweg 260
3705 BK Zeist

Telefoonnummer: 030 - 69 65 100,
bereikbaar op werkdagen van
8.30 tot 17.00 uur.

Website: www.altrecht.nl/spbzeist

*Voor aanvullende informatie kunt u contact
opnemen met de afdelingsmanager,
tel 030 - 69 65 100*

Wat is Altrecht?

Altrecht is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg, waar mensen met psychische problemen terecht kunnen voor specialistische hulpverlening. Tevens biedt Altrecht consultatie aan collegaprofessionals en andere instellingen op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg.

'Hulpverlening op maat' staat hoog in ons vaandel. Dat betekent dat we de behandeling zo goed mogelijk op individuele wensen en zorgvraag aanpassen, variërend van een aantal gesprekken tot een langer durend contact.

Als het nodig is, biedt Altrecht mogelijkheden voor een klinische opname, maar de overgrote meerderheid van de behandelingen is ambulante of in deeltijd. Daarnaast heeft Altrecht voor meer complexe problemen een aantal gespecialiseerde behandelcentra met vestigingen in de regio Utrecht.