

# *Autismeteam*

*SPB Nieuwegein*



## **Autismeteam**

Het autismeteam is een ambulante werkend team dat zich richt op mensen vanaf 18 jaar die een diagnose hebben in het autistische spectrum en daarvoor hulp nodig hebben. Daarnaast kunt u bij het autismeteam terecht als u een vraag heeft rondom diagnostiek en graag onderzocht wilt hebben of er mogelijk sprake is van een vorm van autisme.

Het autismeteam is onderdeel van het Sociaal-Psychiatrisch Behandelcentrum (SPB) Nieuwegein van Altrecht geestelijke gezondheidszorg, een voorziening in de tweedelijns geestelijke gezondheidszorg voor mensen vanaf 18 jaar met langer durende psychiatrische problematiek.

Voor algemene informatie die van belang kan zijn als u gebruik maakt van een GGZ-instelling verwijzen wij u naar de folder "Algemene informatie voor cliënten". Hierin treft u informatie aan over rechten, privacy, inzage in het dossier e.d.

### **Wie werken er?**

Het team is multidisciplinair samengesteld en bestaat uit o.a. casemanagers, sociaal-psychiatrisch verpleegkundigen, psychiater, psychologen en een trajectbegeleider. Met wie u te maken krijgt hangt af van uw vraag en problematiek.

### **Hoe ziet de diagnostiekfase eruit?**

Als u bent aangemeld, wordt u op termijn uitgenodigd voor een eerste (intake) gesprek. In dit gesprek probeert de hulpverlener een duidelijk beeld te krijgen van uw klachten. Als er nog geen diagnose in het autismespectrum is gesteld kan het nodig zijn om verder onderzoek te doen. Dit doen we door middel van gesprekken met u en uw partner, ouder(s) of andere naaste betrokkenen. In de onderzoeksgesprekken wordt onder meer ingegaan op uw functioneren op het werk of opleiding, binnen relaties en vrije tijd. Ook wordt er over uw kindertijd gesproken en gekeken of autisme in de familie voorkomt. Daarnaast kan er een psychologisch onderzoek (test) worden gedaan om na te gaan op welke manier de informatie wordt verwerkt. Na deze onderzoeks- en intakefase wordt er een advies gegeven voor behandeling en een behandelplan opgesteld. Soms is het vaststellen van de diagnose al voldoende en wordt daarmee het traject bij het Autismeteam afgesloten.

### **Hoe ziet de behandeling eruit?**

Als er een indicatie is voor behandeling zal er samen met u een behandelplan worden opgesteld. De behandeling is erop gericht te leren omgaan met de beperkingen van het autisme via het geven van informatie, het aanleren en versterken van vaardigheden, het vergroten van zelfvertrouwen, het leren gebruiken van hulpmiddelen en aanpassingen in de omgeving en het creëren van taakverlichting. Daarnaast proberen we zoveel mogelijk uw omgeving, bijvoorbeeld uw ouders of partner, bij de behandeling te betrekken. Er wordt veel samengewerkt met

zorgverleners op andere levensterreinen (wonen, arbeid). Het behandelaanbod is afhankelijk van uw situatie en hulpvraag.

## ***Behandelaanbod***

Het behandelaanbod bestaat onder andere uit de volgende mogelijkheden:

- Therapieën
- Psycho-educatie
- Training sociale vaardigheid
- Relatie- of gezinstherapie
- Behandeling door middel van medicatie
- Rehabilitatie

De behandeling kan zowel individueel als ook in groepen plaatsvinden.

## ***Doel van de behandeling***

Het doel van de behandeling bij het Autismeteam is om optimaal te kunnen functioneren op sociaal en maatschappelijk gebied uitgaande van de beperkingen die er zijn vanwege het autisme.

## ***Aanmelding en wachttijd***

Zowel huisartsen als andere artsen vanuit de eerste- of tweedelijnszorg kunnen mensen verwijzen naar het autismeteam. U wordt opgeroepen voor een intakegesprek als u aan de beurt bent. Voor de actuele wachttijd verwijzen wij u naar de website van Altrecht, [www.altrecht.nl](http://www.altrecht.nl), bij 'Over Altrecht', "Wachttijden en kwaliteit".

## ***Bereikbaarheid***

Het autismeteam is op werkdagen bereikbaar tussen 08.30-17.00 via telefoonnummer 030-6020987.

## ***Kosten***

De kosten voor behandeling bij Altrecht worden vergoed uit het basispakket van uw ziektekostenverzekering. Het is daarom van belang dat u een recent bewijs van inschrijving meeneemt naar uw eerste gesprek.

## **Gedragsregels**

Basis voor de gedragsregels zijn de instellingsregels van Altrecht. Algemeen kan worden gezegd dat aan veiligheid voor cliënten en medewerkers veel belang wordt gehecht. Om deze reden kan het veroorzaken van overlast, agressie en het in het bezit hebben, gebruiken of verhandelen van alcohol en drugs een reden zijn om de behandeling op te schorten.

## **Adres**

Altrecht  
SPB Nieuwegein  
Rembrandthage 77  
3437 PD Nieuwegein  
tel: 030-6020987  
fax: 030-6020901  
Bereikbaar op werkdagen van 08.30-17.00 uur

Voor meer informatie kunt u zich wenden tot het secretariaat, tel: 030-6020950 of de teammanager van het autismeteam.

[www.altrecht.nl](http://www.altrecht.nl)

## **Colofon**

Tekst: autismeteam  
Productie: Ina Veenstra  
Opmaak en druk: Bergdrukkerij Amersfoort



**altrecht willem arntsz**