Verder verwijzen wij indien nodig tijdelijk door naar:

- de deeltijdbehandeling, als u gedurende enige tijd een meer intensieve begeleiding nodig heeft;
- de crisisdienst als u onverhoopt in een acute crisis komt en wij op dat moment niet beschikbaar zijn;
- een opnamekliniek van Altrecht als uw toestand thuis verblijven tijdelijk onmogelijk maakt;
- andere zorgprogramma's van Altrecht, als er veel problemen op ander gebied zijn.

Wij proberen zoveel mogelijk op tijd te werken. Soms zijn er onvoorziene omstandigheden of crisissituaties waardoor u iets langer moet wachten. Wij vragen daarvoor uw begrip.

Samenwerkingspartners

Wij onderhouden goede contacten met de patiëntenvereniging voor manisch-depressieven en hun betrokkenen (VMDB). Daarnaast werken wij in het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen samen met andere gespecialiseerde centra op het gebied van behandeling, opleiding en wetenschappelijk onderzoek. U kunt dan ook worden gevraagd of u mee wilt doen aan wetenschappelijk onderzoek.

Adres

Behandelcentrum Bipolaire Stoornissen
Altrecht, locatie Willem Arntsz Huis
Lange Nieuwstraat 119
3512 PG Utrecht
telefoon : 030- 230 8600
Fax: 030 – 2308678

Contactpersonen

Dr. R. W. Kupka, psychiater
Mw. P. Rinkema, afdelingsmanager

Aanbevolen internetsites:

Altrecht: www.altrecht.nl (ga naar >>de afdelingen >> op naam >> behandelcentrum bipolaire stoornissen
Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen: www.kenniscentrumbipolairestoornissen.nl
Vereniging voor Manisch-Depressieven en Betrokkenen: www.vmdb.nl
Landelijke LithiumPlus Werkgroep: www.antenna.nl/lithium/

Colofon
Tekst: Behandelcentrum Bipolaire stoornissen
Productie: I. Veenstra
Opmaak en druk: grafische afdeling Altrecht

mei 2008

Informatie voor patiënten

Behandelcentrum Bipolaire Stoornissen

Inleiding

In deze folder treft u beknopte informatie aan over het Behandelcentrum Bipolaire Stoornissen. Wanneer u meer uitgebreide of andere informatie wilt over de behandeling, stelt u uw vragen dan gerust aan uw behandelaar.

Het Behandelcentrum Bipolaire Stoornissen is onderdeel van Altrecht. Voor algemene informatie die van belang kan zijn als u gebruik maakt van een GGZ-instelling verwijzen wij u naar de folder "Algemene informatie voor cliënten". Hierin treft u informatie aan over rechten, privacy, inzage in het dossier, recht op een second opinion e.d.

Wat zijn bipolaire stoornissen?

De bipolaire stoornis wordt ook wel manisch depressieve stoornis genoemd. Bipolaire stoornissen komen in verschillende vormen voor. Ze kunnen licht zijn of ernstig, met weinig of juist grote invloed op bijvoorbeeld het gezinsleven, studie of werk.
Mensen met een bipolaire stoornis zijn kwetsbaar voor het krijgen van sterke stemmingswisselingen. Bij perioden van grote ontregeling van de stemming spreken we van een manie en een depressie.
Een manie is een periode waarin men buitengewoon energiek en overactief is, en men zich opgewekt, uitgelaten, maar ook prikkelbaar voelt, en soms ondoordachte of zelfs onverantwoorde dingen kan doen. Een lichte vorm van manie wordt hypomanie genoemd. Bij een depressie heeft men juist last van somberheid, een gevoel van leegte, zeer negatieve of angstige gedachten. Men komt vaak tot niets omdat de kleinste dagelijkse dingen te veel energie kosten.

Uitgangspunten

- Wij streven naar een tijdige diagnose en goede behandeling. We richten ons in eerste instantie op het stabiel krijgen en houden van uw stemming, dus dat stemmingswisselingen binnen hanteerbare grenzen blijven. Daarnaast willen we u helpen om eventuele bijkomende klachten en problemen zo veel mogelijk te beperken.
- Met behandeling zijn goede resultaten te boeken. De bipolaire stoornis is echter niet te genezen: zonder behandeling kunnen de verschijnselen na kortere of langere tijd terugkomen. De behandeling in ons centrum zal daarom meestal geruime tijd voortgezet worden nadat uw toestand is verbeterd.
- We baseren onze behandeling op de meeste recente inzichten en richtlijnen.
- Voor elke patiënt wordt de behandeling zo veel mogelijk op maat toegesneden.

Ook bij een goede behandeling kan een stemmingsstoornis invloed hebben op het persoonlijk leven, het werk en de studie. Daarom hanteren we ook de volgende uitgangspunten:
- Een goede behandelrelatie waarin voldoende wederzijds vertrouwen bestaat om de persoonlijke gevolgen van de aandoening aan bod te laten komen is van groot belang voor optimale behandeling.
- Behalve een psychiater is er vaak nog een andere hulpverlener bij de behandeling betrokken die zich vooral richt op psychosociale problematiek.
- In overleg met de patiënt betrekken wij de partner of andere gezins- of familieleden bij de behandeling.

Doelgroep

Het Behandelcentrum Bipolaire Stoornissen biedt poliklinische diagnostiek en behandeling aan:
- Mensen met een bipolaire stemmingsstoornis.
- Mensen bij wie de verwijzer een bipolaire stemmingsstoornis vermoedt of juist wil laten uitsluiten.

Wij behandelen mensen uit de regio Utrecht en daarbuiten tussen (ongeveer) 18 jaar en (ongeveer) 60 jaar. Daarnaast kunnen mensen uit het hele land in overleg met hun behandelend psychiater bij ons terecht voor consultatie en second opinion.

Behandeling

Op onze afdeling werken psychiaters, psychiaters in opleiding, sociaal-psychiatrisch verpleegkundigen, psychologen en psychotherapeuten. Onze secretariaatsmedewerkers ontvangen u bij de receptie en staan u telefonisch te woord. Wij behandelen poliklinisch volgens een afsprakensysteem. Dat betekent dat u regelmatig komt voor een gesprek met uw behandelaar(s).
Hoe vaak deze gesprekken plaatsvinden hangt af van uw situatie en de fase in de behandeling. Dit kan variëren van twee keer per week bij acute episoden tot eens per half jaar bij langdurige stabiliteit. De gesprekken duren meestal 15 tot 30 minuten (of op indicatie langer); daarbij richten wij ons op:
- diagnostiek van de huidige klachten en eventuele eerdere klachten
- voorlichting over de stoornis (psychoeducatie)
- medicatie voor de behandeling en preventie van klachten
- steun bij het accepteren van de stoornis
- steun bij het verwerken van de gebeurtenissen die aan de diagnose vooraf gingen
- adviezen bij het leren omgaan met een stemmingsstoornis
- ondersteuning en begeleiding voor bijkomende problematiek
- psychotherapie (op indicatie)
- psychologisch onderzoek (op indicatie).