

altrecht willem arntsz



Informatie voor cliënten en verwijzers

Unit C
Acute psychiatrie Utrecht

Acute psychiatrie Utrecht



Algemeen

Unit C is een a-selectieve open opname-afdeling, met 24 bedden en 12 deeltijdplaatsen, in het Willem Arntsz Huis in Utrecht. Unit C is onderdeel van de afdeling Acute psychiatrie Utrecht van Altrecht Willem Arntsz.

Opname vindt plaats vanuit de Altrecht-afdelingen, zowel de klinische als ambulante en via externe aanmeldingen. In overleg kan gebruik gemaakt worden van een Bed Op Recept (BOR-bed). Opname is meestal vrijwillig, soms ook gedwongen.

Doelgroep

Unit C richt zich op de cliëntengroep van 18 tot 60 jaar met zeer gevarieerde psychiatrische problematiek, comorbiditeit en verslavingsproblematiek.

Doel van de behandeling

Doel van zowel de klinische als de deeltijdbehandeling is opnamevoorkomend en opnameverkortend te werken.

Aanbod

De afdeling biedt *diagnostiek en behandeling* van psychiatrische problematiek in een veiligheid biedende, milieutherapeutische setting. Daarnaast heeft Unit C een *hostel-functie*: een plek om te herstellen na een psychiatrische decompensatie, verwerking van de ziekte, acceptatie. Centraal staat steeds *resocialisatie, toekomstperspectief, werken in hier en nu naar wonen, activiteiten en sociaal netwerk*.

Er zijn *twee cliëntgroepen*. Groep I is gericht op rust en structuur. Activiteiten vinden veelal op de afdeling plaats en verpleegkundigen stimuleren cliënten zoveel mogelijk en bieden steun. Groep II is gericht op *resocialisatie, de verpleegkundige is mentor/coach bij zelfredzaamheid*. Er zijn meerdere activiteiten, vaak ook gericht op inzicht en deelname aan maatschappelijke activiteiten.

Nauw betrokken bij de afdeling zijn de *huisartsdienst en maatschappelijk werk*. Er zijn spreekuren en regelmatig vindt overleg plaats.

Psycho-educatie, zowel voor cliënten als voor hun familie speelt in alle fases van de ziekte een belangrijke rol. Het systeem, de familie van de cliënten, hun partner en kinderen zijn erg belangrijk en worden betrokken bij de behandeling. Er kan een beroep worden gedaan op een systeemtherapeute.

Het huidig *aanbod van activiteiten* is gevarieerd en kan individueel aangepast worden. Zo is er een uitgebreid aanbod PMT/sport, een resocialisatiegroep, een cognitieve gedragstherapiegroep, een psychotherapiegroep gericht op acceptatie van de ziekte, een groep sociale vaardigheden, een psycho-educatiegroep. In het kader van resocialisatie wordt op de afdeling regelmatig door de cliëntengroep gekookt. Maatschappelijk werk is gestart met een groep 'maatschappelijke oriëntatie', gericht op wonen, financiën en sociale contacten. Door het pastoraat wordt een groep zingeving verzorgd. Voorts kunnen cliënten deelnemen aan activiteiten van Altrecht Talent, locatie De Boog, gericht op werk en rehabilitatie. Aan alle activiteiten nemen cliënten van de kliniek en van de deeltijdbehandeling deel.

Unit C werkt in de deeltijdbehandeling samen met Altrecht Bipolair, een andere afdeling van Altrecht Willem Arntsz. Meestal vindt deeltijdbehandeling plaats na een klinische opname. Ook in deeltijdbehandeling staat resocialisatie, behandeling in hier en nu, gericht op wonen, activiteiten en sociaal netwerk centraal. Deeltijdbehandeling is aan tijd gebonden. Als langdurige behandeling noodzakelijk is verwijst Unit C door.

Contra-indicaties voor opname

- ernstige verslavingsstoornissen;
- ernstige gedragsproblemen;
- stoornissen waarbij langdurige klinische opname kan leiden tot verergering van de klachten (soms kunnen deze cliënten wel kortdurend opgenomen worden).

Behandelteam

Het behandelteam bestaat uit een psychiater, psychiater in opleiding, een arts niet in opleiding, verpleegkundigen, een klinisch psychologe/psychotherapeute, een systeemtherapeute, twee maatschappelijk werkers, een psychomotore therapeut, activiteitenbegeleider. Op verzoek is een geestelijk verzorger beschikbaar.

Behandelplan

Bij opname wordt een behandelplan opgesteld, dat de instemming van de cliënt nodig heeft. Minimaal eens per maand wordt dit behandelplan met de cliënt geëvalueerd en wordt dit zo nodig aangepast.

Bezoektijden Unit C

Buiten therapietijden en eetmomenten is het mogelijk voor de cliënten om bezoek te ontvangen.

Veiligheid

Voor de veiligheid van cliënten, medewerkers en bezoekers zijn camera's opgehangen op Unit C. Indien noodzakelijk, kan de beveiligingsdienst van Altrecht ingeschakeld worden.

De kosten

De behandeling wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Deze kosten vallen onder het 'eigen risico' van de polis. De zorgverzekeraar zal dus, tot het jaarlijks bedrag van het 'eigen risico', deze kosten bij de patiënt in rekening brengen.

Wanneer het klinische verblijf bij Altrecht langer moet duren dan 365 dagen, wordt de opname vanaf de 366e dag vergoed uit de AWBZ. Ook wanneer de patiënt gebruik maakt van niet op behandeling gerichte zorg, zoals dagbesteding, wordt deze vergoed uit de AWBZ.

Voor vergoeding uit de AWBZ wordt door het zorgkantoor een inkomensafhankelijke eigen bijdrage opgelegd.

Wachttijd

Er is in principe geen wachttijd.

Aanmelding

De aanmelding verloopt via de crisisdienst, ambulante afdelingen van Altrecht Willem Arntsz, overige afdelingen van Altrecht of via externe verwijzers.

Overige informatie

Meer informatie over praktische afspraken en gedragsregels op Unit C zijn beschreven in onze folder met huisregels, die wordt uitgereikt bij opname.

Altrecht beschikt over verschillende informatieve folders (in meerdere talen) waaronder:

- 'Algemene informatie voor cliënten' met informatie over onder andere rechten van de patiënt, klachten, het dossier, het behandelplan en privacy;
- 'De gedwongen opname in het psychiatrisch ziekenhuis'.

Adres

Altrecht, locatie Willem Arntsz Huis

Unit C

Lange Nieuwstraat 119

3512 PG Utrecht

Telefoonnummer verpleging 030-2308690 (overdag), 030-2308643 ('s avonds)

www.altrecht.nl/acutepsychiatrie

Colofon

Tekst: unit C

Productie: Ina Veenstra

Opmaak en druk: Bergdrukkerij Amersfoort

