

Eerste ABC broers- en zussendag zaterdag juni 2008

Onlangs was de eerste broers- en zussendag van ABC. Twee zussen van cliënten van ABC hadden als eerste hierom gevraagd.

Het programma bestond uit 3 onderdelen.

Begonnen werd natuurlijk met kennismaking, waarbij iedereen aan de hand van persoonlijke eigenschappen in de handtas iets over zichzelf kon vertellen.

Daarna werd uitleg gegeven over schizofrenie: wat houdt dit in, hoe ontstaat het, hoe ziet de behandeling eruit.

De meeste tijd werd besteed aan de impact van het hebben van broer of zus met schizofrenie. Er werden veel ervaringen uitgewisseld. Dit gaf herkenning, maar leverde ook tips op.

De bijeenkomst voorzag in een behoefte van de deelnemers. Veel situaties waren herkenbaar.

Men heeft aangegeven behoefte te hebben aan een vervolg, waarin aan de hand van concrete situaties tips uitgewisseld kunnen worden. Doel is dat men meer grip krijgt op situaties waarin men zich machteloos voelt. Dit vervolg zal in september plaats gaan vinden.

Als u als broer of zus ook belangstelling heeft om met anderen ervaringen uit te wisselen, informatie en tips te krijgen, kunt u dit aangeven bij Angelique de Ridder of bij het secretariaat van ABC. Tel 030-2399070.