

Regionaal Symposium over zwerfjonger

Op 12 juni j.l. organiseerden de afdeling Kinder-/Jeugd en Volwassenen Psychiatrie van het UMC Utrecht, in samenwerking met team B-Open van Centrum Maliebaan (instelling voor verslavingspsychiatrie) en afdeling ABC van Altrecht GGZ een symposium over zwerfjongeren. In totaal waren er ongeveer 100 belangstellenden van diverse instanties uit de regio Utrecht (maatschappelijk werk, crisisopvang, psychiatrie, gemeente etc.) aanwezig. Na een korte inleiding door de dagvoorzitter Dr. Wiepke Cahn werd de spits afgebeten door Jules Tielens, psychiater bij Mentrum in Amsterdam, die op beeldende wijze zijn visie op de (psychiatrische) hulpverlening aan dak- of thuisloze mensen uiteenzette. Terwijl Tielens vooral putte uit zijn uitgebreide persoonlijke werkervaring met patiënten, gaf de tweede presentatie door Prof. Rutger-Jan van der Gaag van het UMC St Radboud in Nijmegen meer inzicht in de epidemiologische gegevens ten aanzien van psychiatrie en verslavingsproblematiek bij zwerfjongeren. Zeer actueel, want de presentatie was nog aangepast n.a.v. een teletekstbericht van die ochtend! De derde spreker; Erik Jongman, psycholoog verbonden aan Bascule in Amsterdam, sprak op zeer verhelderende wijze over de therapeutische mogelijkheden bij deze bijzondere groep, waarbij hij ook aan de hand van levendige voorbeelden liet zien wat in dit verband belangrijke vaardigheden van de therapeut zijn.

Na de pauze moest het publiek zelf aan de slag aan de hand van 4 verschillende workshops. Één workshop werd geleid door medewerkers van het veiligheidshuis van Utrecht. Dit project heeft als doel de overlast en criminaliteit in Utrecht tegen te gaan door intensieve samenwerking van verschillende instanties die (ook) met zwerfjongeren te maken hebben (onder andere: politie, reclassering en Bureau Jeugdzorg). Een belangrijke boodschap was dat het veiligheidshuis altijd bereid is voor overleg en de mogelijkheid heeft om beleid in belang van de patiënt te ondersteunen (bijv. samenwerking van de reclassering met de behandelend psychiater zodat interferentie van een taakstraf met behandeling wordt voorkomen). Een andere workshop ging over de synergie van het Cabrio team van het UMC Utrecht en het ABC huis van Altrecht. Via het eerstgenoemde team worden zwerfjongeren met een voorheen onopgemerkte / onbehandelde psychose geïdentificeerd, die dan vervolgens instromen in een behandel- en rehabilitatietraject van het ABC huis. De derde workshop was getiteld "Welk dak past boven mijn hoofd met 35 euro per week om van te leven". De workshop werd gegeven door de projectcoördinator van De Dijk (crisisopvang) en door de manager van Stade Backup (maatschappelijke hulpverlening voor zwerfjongeren). Met hulp van een ervaringsdeskundige werd aan het publiek voorgerekend hoe moeilijk het is om met beperkte middelen te werken aan het opbouwen van een meer stabiele toekomst. De vierde workshop was getiteld "Iedereen kan (leren) werken" en werd gegeven door een trajectbegeleider van het ABC Huis en de directeur van Titan (reintegratiebedrijf). Hierin werd aan de hand van casuïstiek gediscussieerd welke stappen al gezet moeten zijn voordat een dagbesteding in de vorm van werk of opleiding kans heeft op succes. Daarbij valt te denken aan primaire voorwaarden zoals een dak boven je hoofd, voldoende eten/drinken en veiligheid.

Een beoogd effect van het symposium was het verbeteren van de onderlinge contacten tussen de hulpverleners werkzaam bij de diverse instanties. Een algemene consensus was dat er binnen verschillende werkvelden goede hulp wordt geboden maar dat het nog ontbreekt aan voldoende kennis aangaande ieders werkzaamheden. Bij het opstellen van een sociale kaart gericht op zwerfjongeren moet hier aandacht aan besteed worden zodat men beter van elkaars expertise gebruik gaat maken.

De dag werd afgesloten door burgemeester Aleid Wolfsen die eindigde met de aansporing vooral het werk met deze groep voort te zetten. Getuige de enthousiaste reacties van de deelnemers was het een zeer geslaagde dag die zeker een vervolg gaat krijgen.