



INGEBORG SITEUR VERLAAT ABC

Onlangs heeft Ingeborg Siteur, afdelingspsychiater van ABC, ons laten weten dat zij met ingang van 1 oktober a.s. een andere functie heeft aangenomen bij Altrecht en ABC gaat verlaten. Natuurlijk zijn felicitaties op z'n plaats en heeft ABC alle begrip voor deze stap; Ingeborg heeft negen jaar bij ABC gewerkt.

We hebben al die jaren een uitstekende samenwerking gehad met Ingeborg. Als afdelingspsychiater heeft ze vanaf de start van ABC nadrukkelijk bijgedragen aan de ontwikkeling van ABC en de behandeling van jongeren met een psychotische kwetsbaarheid. Zij heeft een belangrijke inbreng gehad in het profiel van ABC door initiatief te nemen in de ontwikkeling van het familiebeleid bij

ABC en door rehabilitatie als uitgangspunt van de behandeling te nemen. Haar betrokkenheid bij deze thema's ging ook verder dan ABC. Ook is Ingeborg een teamplayer die altijd wijst op het belang van de individuele inbreng van ABC-medewerkers om tot een optimale teamprestatie te komen.

Wij zullen haar inbreng gaan missen bij de behandeling van onze cliënten en

de ontwikkeling van ABC en tegelijkertijd blijven werken aan de doelen die zij voor ABC voor ogen heeft.

Op donderdag 29 september is er vanaf 16.30 uur een afscheidsbijeenkomst voor cliënten en hun familieleden en collega's bij ABC, Lange Nieuwstraat 52, Utrecht.

Fred Marquenie
afdelingsmanager ABC



"HET IS NIET HET VERLEDEN DAT TELT, MAAR DE TOEKOMST!"

Afscheidsinterview met ABC-psychiater Ingeborg Siteur

• *Wat vind je van de ontwikkelingen van de behandeling van de ABC-cliënten de afgelopen negen jaar?*

"De ontwikkeling van de behandeling voor jongeren met een psychotische kwetsbaarheid was en is nog steeds enorm. Naast ABC ontstonden er een jaar of tien geleden meerdere van dergelijke behandelcentra, maar alleen bij ABC staan rehabilitatie en het betrekken van de familie bij de behandeling centraal. Langzaam komt daar elders nu ook meer aandacht voor.

De ontwikkeling zit vooral in gezinsinterventies en in cognitieve gedragstherapie (CGT). Binnen de CGT zijn grote stappen gezet in de behandeling van de negatieve symptomen van schizofrenie zoals lusteloosheid, energieverlies, geen plezier meer kunnen hebben in dingen. Samen met medicijnen die de positieve symptomen bestrijden is schizofrenie een behandelbare aandoening geworden, wat bijdraagt aan verdere destigmatisering."

• *Waar ben je trots op?*

"Ik ben ontzettend trots op mijn team! Toen ik mijn nieuwe baan had gekregen vond ik eigenlijk dat ik het iedereen persoonlijk moest vertellen. Dat geeft aan hoe blij ik ben met de medewerkers die ABC met mij hebben willen starten en ontwikkelen en hoe ik ze waardeer. Ik zie bevestigd dat wanneer je als doel hebt dat cliënten



vervolg afscheidsinterview met ABC-psychiater Ingeborg Siteur

zich moeten kunnen ontwikkelen, het een voorwaarde is dat het team als geheel, en daarnaast ieder individueel teamlid zich moet kunnen ontwikkelen. Ook ik heb die kans gekregen en benut. Daarvoor is volop ruimte bij ABC.”

• *Wat is je mooiste ervaring in de afgelopen negen jaar bij ABC?*

“Dat ik op verzoek van familie van mensen met schizofrenie een van de sprekers was op het landelijk schizofreniecongres in 2010. Ik hield een lezing op de studiedag van Ypsilon, omdat ABC de Ypsilon familiester had gewonnen. De mensen in de zaal vroegen mij na afloop om ook op het landelijk schizofreniecongres te spreken. Ik voelde me vereerd en wilde dat graag.

De voorzitter van Ypsilon, Bert Stavenuiter, heeft op mijn verzoek contact gelegd met de congrescommissie en zo stond ik enige tijd later, als niet onderzoekster, met een gezonde dosis spanning, maar ook trots, als spreker op het schizofreniecongres en vertelde over het belang van het betrekken van de familie bij de zorg.”

• *Wat zal je gaan missen van ABC?*

“Het samen lachen, elkaar voor de gek houden,

prikkelen. Ik hoop dat ik dat op mijn nieuwe werkplek ook weer zal gaan vinden, want dat hoort echt bij mij.

En de familie van cliënten, maar ik weet zeker dat ik me ga inzetten om ook bij Altrecht Polikliniek de familie bij de behandeling te betrekken.”



• *Wat wil je cliënten en familie van ABC meegeven?*

“Dat er altijd hoop is, ook als het langere tijd lijkt of er echt geen veranderingen komen. Het is niet het verleden dat telt, maar de toekomst. Cliënten en familie moeten een nieuwe start maken en leren omgaan met de beperkingen van de handicap door de psychotische kwetsbaarheid. Dat heb je zelf in de hand door in het hier en nu te leven, je verleden niet een te zware rol te laten spelen en je doelen niet heel ver in de toekomst te stellen. Dat lukt het best door eerlijk dingen onder ogen te zien en een open gesprek aan te gaan, samenwerking en steun te accepteren. Hoop en samenwerking, daar gaat het om.”

ONDERZOEK NAAR TRAUMA BIJ ABC

ABC doet vanaf juni 2011 t/m zomer 2012 mee aan een landelijk wetenschappelijk onderzoek: Treating Trauma in Psychose (T.TIP). Dit onderzoek probeert antwoord te geven op de vragen:

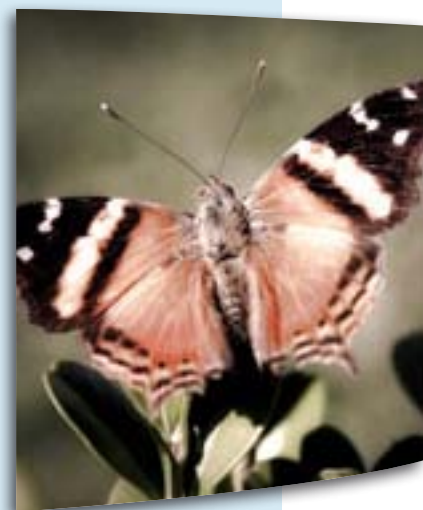
- Hoe vaak hebben mensen met een psychotische kwetsbaarheid nare (traumatische) ervaringen meegemaakt in het verleden?
- Hoe vaak hebben ze daar nu nog last van, bijvoorbeeld als herbelevingen (flashbacks) of nachtmerries?
- En kunnen we die last verminderen met behandeling?

Voor dit onderzoek worden in principe alle cliënten van ABC gevraagd om een korte screening in te vullen. Als ze hierop aangeven inderdaad nog last te hebben van

traumatische ervaringen uit het verleden wordt gevraagd om aan de vervolgstappen mee te doen. Deelname is geheel vrijwillig; niemand is hiertoe verplicht.

Er zijn drie psychologen die dit onderzoek uitvoeren en erop promoveren: David van den Berg, Berber van de Vleugel en Paul de Bont. Als hoogleraren zijn aan dit onderzoek verbonden: Mark van der Gaag, Agnes van Minnen en Ad de Jongh.

Bij ABC in Utrecht is Tonnie Staring de lokale coördinator en therapeut binnen het onderzoek.



Als u vragen heeft over het T.TIP onderzoek, neem dan gerust contact op met Tonnie Staring: t.staring@altrecht.nl of 030-2399070.

T.TIP
Treating Trauma in Psychosis

TERUGBLIK EERSTE CURSUS

'SEKSUALITEIT EN INTIMITEIT'

Onze eerste 'girls only' groep heeft erg goed gelopen. Bijna iedereen die zich had opgegeven heeft de hele cursus gevolgd. De eerste bijeenkomst hebben we met name besteed om allerlei vragen met elkaar te delen.

Daarnaast is uitleg gegeven over de verdere cursus. We hebben de cursus gegeven aan de hand van een spel 'girls choice' van de Rutger Nissogroep.

In dit spel komen verschillende thema's aan bod zoals jongens, weerbaarheid en seksualiteit. Aan de hand van vragen in het spel ontstonden er geregeld discussies en

was er ruimte om kennis en ervaring met elkaar te delen. Opvallend was de openheid van de deelnemers. De 'girls' waren erg positief over de cursus.

De tweede cursus is inmiddels gestart.

Meer informatie is te krijgen bij Annelore van Heelsbergen en Alece Roosen.



SPEL 'GIRLS CHOICE'

WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK HOORT ERBIJ

ABC startte in 2004 met het volgen van cliënten via wetenschappelijk onderzoek. Dat betekent dat we ernaar streven om een cliënt eenmaal per jaar te vragen naar zijn kwaliteit van leven, zijn tevredenheid met de geboden zorg, zijn zorgbehoeften en zijn functioneren. Ook de begeleider die de cliënt het beste kent vult enkele vragenlijsten in.

Dit onderzoek kan helpen bij het bepalen welke behandeling de cliënt moet krijgen. Ook helpt het om de behandeling te evalueren: op individueel niveau (waarop ben je vooruit gegaan?) maar ook op ABC-niveau. Zo blijkt na enkele jaren ABC-behandeling, dat gemiddeld genomen de stoornissen van ABC-cliënten stabiliseren en dat hun maatschappelijke participatie toeneemt. Opgemerkt moet worden dat de variatie tussen cliënten erg groot is. Het blijkt dat verslaving de

prognose sterk verslechtert. Naast de vragenlijsten zijn er ook interviews met cliënten, familieleden en medewerkers. Het verslag hiervan, het onderzoeksjaarverslag over 2010, staat op de ABC-website.

Tot voor kort verzamelde ABC zelf deze gegevens. Maar omdat de hele divisie Willem Arntsz inmiddels op deze manier werkt, sluit ABC daarbij aan. Daarvoor is een team met ongeveer tien onderzoekers beschikbaar, dat geleid wordt door dr. Wilma Swildens. Ook

cliënten die bij de SBWU zijn worden bij het onderzoek betrokken. Inmiddels is er een schat aan informatie beschikbaar: ruim 3600 metingen over 2200 cliënten. Op deze wijze kunnen ABC-cliënten langere tijd gevolgd worden waarmee we beter zicht krijgen hoe het hen vergaat. Deze informatie kan nuttig zijn om te kijken welke aspecten van de behandeling effectief lijken te zijn en welke wellicht minder effectief.

Meer informatie is te verkrijgen bij Tom van Wel.



FILMAVOND VERLOREN JAREN OP ABC

30 juni 2011 hield ABC een filmavond voor zo'n 45 à 50 cliënten en familieleden. De film *Verloren Jaren* werd getoond, waarin het verhaal te zien is van de psychose van regisseur Bas Labruyère. Hij was zelf ook aanwezig om daarna met de aanwezigen in gesprek te gaan.

De reacties waren af en toe emotioneel vanwege de herkenning die de film bij sommigen sterk oproep. Men was onder de indruk en reageerde positief op het verhaal van Bas. De groep ging in kleinere groepjes uiteen om met een medewerker van ABC na te praten. Daarna kon de totale groep vragen stellen aan Bas. Er werden vragen gesteld zoals: "Hoe kan het dat je vijf jaar met je psychose hebt moeten rondlopen zonder behandeling?" en "Hoe ben je er bovenop gekomen, en heeft deze film je daarin geholpen?" Bas ging uitgebreid op de vragen in. Psychiater Wim Velling heeft hem gestimuleerd om

deze film te maken. De film gaf hem een doel en activiteit in zijn leven, wat volgens hem cruciaal was voor zijn herstel. Ook vertelde hij dat cognitieve gedragstherapie erg nuttig is geweest en dat hij nu goed kan omgaan met zijn psychosekwetsbaarheid. De ouders van een cliënt gaven aan dat ze de avond als zeer waardevol hebben ervaren.

INDRUKWEKKEND

De film van Bas is een indrukwekkend voorbeeld van hoe je vanwege psychotische kwetsbaarheid stigma kunt ervaren vanuit de samenleving. Mensen die niets van psychosen weten reage-



SCÈNE UIT DE FILM 'VERLOREN JAREN'

ren vaak afhoudend en dat zorgt er bijvoorbeeld voor dat je niet aan een opleiding mag deelnemen. Bas laat echter ook zien dat deze stigmatisering onterecht is! Hij is wel degelijk in staat om iets van zijn leven te maken en een filmproject te draaien, ondanks de diagnose schizofrenie.



De film duurt 65 minuten en is gratis te bekijken op www.verlorenjaren.nl

MAKKELIJK INZAGE IN JE DOSSIER EN JE AFSPRAKEN BEHEREN?

WWW.MIJNALTRECHT.NL



Over enige tijd gaat ABC oefenen met mijnaltrecht.nl. Dit is een internet-toegang voor cliënten. Cliënten kunnen dan thuis inloggen met een code, en vanaf de pc hun eigen dossier inzien.

Je hebt bijvoorbeeld toegang tot het intakeverslag en de contactverslagen die de hulpverleners schrijven van iedere sessie. Ook kunnen afspraken worden bijgehouden en er kan een sms-alert worden gebruikt om aan afspraken te worden herinnerd. Tot slot kunnen er vragenlijsten via mijnaltrecht.nl worden ingevuld

om psychische klachten in kaart te brengen.

Mijnaltrecht.nl maakt gebruik van de beste beveiligingen. Niemand anders dan de cliënt kan er gebruik van maken.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met je hulpverlener.

EVEN VOORSTELLEN

IK BEN ALETTE JONKMAN en sinds enkele weken werkzaam op het secretariaat van ABC. Ik heb het erg naar mijn zin hier. Ik werk op maandag en woensdag. Ik ben 33 jaar en woon in Zeist met held-op-sokken-kater Kobus.

MIJN NAAM IS MANON PAARDEKOOPER en ik ben 25 jaar. Per 1 september ben ik begonnen als leerling- verpleegkundige bij ABC. Ik volg de verkort duale opleiding HBO-V, wat inhoudt dat ik de opleiding in twee jaar doe. Dit omdat ik Sociaal Pedagogische Hulp-

verlening als vooropleiding heb gedaan. Dit is mijn laatste jaar. Ik verwacht een leuk en leerzaam jaar te hebben bij ABC en heb er veel zin in.

IK BEN ROMANA KOENEN en ik ben twintig jaar en mijn hobby's zijn dansen, zumba en fitness.

Tot eind juni 2012 zal ik stage lopen bij ABC in het kader van mijn studie Maatschappelijk Werk en Dienstverlening aan de Hogeschool van Utrecht. Ik zal vooral gesprekken voeren met zowel de klinische als de ambulante cliënten en samen met hen kijken naar hun immateriële en materiële vragen. Ik ben er op dinsdag, donderdag en vrijdag. Met deze stage wordt mijn lang gekoesterde wens om bij Altrecht te mogen werken vervuld. Ik ben ontzettend blij dat ik deze kans krijg en denk dat dit een uitdagende, leuke en vooral leerzame stage wordt en ik heb er erg veel zin in! Wie weet tot snel!

Hoi ABC-ers,
IK BEN GITTY KELDERMAN en ik zit ook in het voorstelronde voor nieuwe ABC-ers, maar eigenlijk

Er zijn weer een flink aantal nieuwe stagiaires en medewerkers bij ABC, een aantal stelt zich hieronder voor, op de foto's zie je iedereen.



GITTY KELDERMAN, YMKE STIENSTRA (SPH-STAGIAIRE), MANON PAARDEKOOPER EN ROMANA KOENEN

kennen jullie me allang, want ik heb – met onderbreking van een half jaar reizen – al driekwart jaar bij ABC als vaste invalkracht gewerkt. Sinds 1 augustus ben ik in vaste dienst als verpleegkundige. Ik heb er ontzettend veel zin in het komende jaar!



Met ingang van 20 september komt **JOMAR** gedurende een jaar wekelijks 19 uur stage lopen bij ABC. Hij volgt

de opleiding maatschappelijke zorg met ervaringsdeskundigheid. Jomar zal vooral activiteiten gaan verrichten voor de deeltijdcliënten.



KIM SCHOONWILLE (STAGIAIRE VERPLEEGKUNDE), ALETTE JONKMAN EN DANIEL PIJL (VERPLEEGKUNDIGE)

ABC-CLIËNTEN LOPEN MEE IN ALTRECHT MALIEBAANLOOP

Op 16 oktober 2011 vindt de Altrecht Maliebaanloop plaats. Altrecht wil dan met 550 deelnemers (cliënten, medewerkers, familie, samenwerkingspartners) meedoen. Ook ABC is van de partij met cliënten en medewerkers. De afstanden die gelopen worden zijn 6 of 10 km. De cliënten gaan voor de 6 km. Er wordt getraind op maandagavond om 19.30 uur en woensdagochtend om 11.30 uur.

Zevenentwintigste Altrecht

Maliebaanloop

zondag 16 oktober 2011

Heb je zin om mee te doen?
Geef je dan op bij
Aleece Roosen.



STUDIEGROEP GROOT SUCCES!

Op 15 augustus 2011 is de studiegroep van ABC voor de derde opeenvolgende keer van start gegaan, onder leiding van Linda Que en Venu Nieuwenhuizen. De studiegroep vindt twee keer in de week plaats op maandagavond en donderdagmiddag en duurt het gehele studiejaar. De deelnemers studeren in groepsverband en ontvangen waar nodig individuele begeleiding. De zomervakantie leek ons een goed moment om terug te kijken op het afgelopen jaar.



Hoeveel jongeren maken gebruik van de studiegroep? Welke opleidingen worden er gevolgd? Welke problemen ondervinden de deelnemers in hun opleiding? En ook niet onbelangrijk: in hoeverre draagt het volgen van de studiegroep bij aan successen binnen een opleidingstraject? Hier volgen de uitkomsten.

POSITIEF

Acht jongeren hebben tussen augustus 2010 en juni 2011 gebruik gemaakt van de studiegroep. Daarvan volgden twee deelnemers een HBO-opleiding, vijf volgden een MBO-opleiding en één jongere volgde een cursus. De richtingen waren divers: rechten, filosofie, geluidstechnicus, doktersassistent, pedagogisch medewerker, cios, financial services management en allround laborant. En dan de

obstakels in hun studie. Niet iedereen ervoer deze. Zij hadden dan ook geen individuele begeleiding nodig. Deze deelnemers hadden de studiegroep nodig als stok achter de deur en vonden het fijn om zich tussen gelijkgestemden te begeven. Anderen hadden wel individuele begeleiding nodig. Onderwerpen voor individuele begeleiding waren onder andere planning gebruiken, hoofd- van bijzaken onderscheiden, opdrachten maken, hulp vragen, contact met medeleerlingen leggen, stage lopen, feedback geven en ontvangen, en studiestress. De jongeren zijn zelf positief over de studiegroep. Een deelnemer zegt: *'Ik vind het mooi dat zo'n studiegroep bestaat. Ze proberen daar echt een steentje bij te dragen. Als ik hier niet was geweest, dan had ik veel opdrachten niet kunnen maken.*

Ze hebben me geholpen met het plannen van mijn huiswerk en het bedenken van oplossingen als ik ergens niet uitkwam. Ook kon ik bij hen mijn ei kwijt. Het studeren in een groep hielp me ook, want thuis ben ik snel afgeleid'.

Van de acht deelnemers hebben er twee hun diploma behaald, vier zijn over naar het volgend jaar en één moet alleen nog zijn stage doen. Eén jongere moest vanwege te veel studiestress haar studie staken.

Naar ons idee is dit een goede score en we zijn er trots op hoe de jongeren zich hebben ingezet. Dat sterkt ons om er dit jaar weer volop tegenaan te gaan!

Voor meer informatie kun je terecht bij Venu Nieuwenhuizen of Linda Que.

ABC VAN DE PARTIJ BIJ VOETBALTOERNOOI GALGEWAARD



In mei namen maar liefst 23 teams van verschillende instellingen deel aan een groot voetbaltoernooi in Stadion Galgewaard in Utrecht.

Ook ABC-cliënten namen fanatiek deel.

HERSTEL BESTAAT ECHT!

In mei brachten 15 ervaringsdeskundigen van Altrecht, SBWU en De Tussenvoorziening een werkbezoek aan New York. Ze bezochten diverse zogenaamde consumer run projecten: projecten die gedraaid worden door ervaringsdeskundigen. Jerry was een van hen. Hij vertelt over deze bijzondere week.

• *Wat was het doel van jullie reis?*

“Naast het bezoeken van projecten en leren hoe ze het daar aanpakken wilden we ook ideeën opdoen die voor Nederland toepasbaar zijn. We wilden ons laten inspireren en dat is heel goed gelukt. Alles wat ik daar gezien en gehoord heb heeft me enorm veel moed en energie gegeven. Ik heb erg veel geleerd en we hebben heel veel gelachen. Het was echt een unieke ervaring.”

• *Hebben ervaringswerkers in New York dezelfde functie als in Nederland?*

“Nee, in Nederland worden ervaringswerkers vooral ingezet ter ondersteuning van de individuele cliënt. De ervaringswerkers in New York zijn allen gediplomeerd en worden ‘peer workers’ genoemd. Zij leiden zelfstandig projecten en instellingen. Een groot deel van het zorgaanbod in New York draait op hen, omdat er vergeleken met Nederland veel minder geïnstitutionaliseerde zorg is. De peer workers dragen in belangrijke mate bij aan de vernieuwingen in de zorg.”

• *Welk project heeft het meeste indruk op je gemaakt?*

“Dat was Pathway to Housing, omdat het zo ontzettend doeltreffend is! Ze halen daklozen van straat, geven hen een huis, leren hoe ze zichzelf en hun huis moeten verzorgen en brengen de voormalige daklozen verantwoordelijkheden bij. Daarnaast verzorgt Pathway to Housing ook dagbesteding. Het is een prachtig laagdrempelig en toegankelijk project dat op korte termijn een groot effect heeft.”

• *Met welk project zou je in Nederland concreet iets kunnen?*

“Met het WRAP, het Wellness Recovery Action Plan. Het lijkt een beetje op ons CPAP, het CrisisPreventie-ActiePlan, maar het is veel uitgebreider. In het WRAP staan ook acties beschreven om je goed te voelen en aan je herstel te werken. Het draagt bij aan empowerment. De herstelbeweging is erg krachtig in New York. Je wordt aangespoord je capaciteiten zo goed mogelijk te benutten. We hebben een zeer indrukwekkende presentatie van Richard Weingarten bijgewoond, de ‘peer of peers’. Hij heeft zeven psychoses gehad, 19 jaar dysthymie (een depressieve neurose) en hij is drie maal opgenomen geweest.

Hij vertelde hoe het is om psychotisch te zijn, waar je doorheen moet, wat het met je leven, je ambities, je zelfbeeld doet, wat het voor anderen betekent. Het WRAP heeft hem geholpen bij zijn herstel. Hij heeft zich los kunnen maken van het zelfstigma en daarmee een enorme stap gezet richting herstel. Hij schrijft artikelen voor een medisch vakblad, heeft Portugees onderwezen, is wetenschappelijk medewerker bij een universiteit en hij runt een consultatiebureau voor herstel. Hij heeft zijn capaciteiten en ervaringen ten volle benut. De belangrijkste les die we van hem kunnen leren is dat herstel bestaat! Dat wil ik overbrengen



DE GROEP ERVARINGSDESKUNDIGEN IN NEW YORK

aan de cliënten bij ABC. Om een zo groot mogelijk herstel te bereiken is het belangrijk dat je geen zelfstigma ontwikkelt of dat je het kunt overwinnen en dat je je niet schaamt voor wat je is overkomen.

• *Wat is het belangrijkste dat jij hebt geleerd in New York?*

“Ik heb in New York ervaren dat er iets bestaat als ‘relatief succes’. Het houdt in dat je weer zin krijgt in het leven, dat je weer gelukkig wilt worden. De mensen die dit bereiken zijn veel succesvoller. Als ik cliënten ondersteun probeer ik hoop en enthousiasme op de cliënten over te brengen, zodat ook zij dat ‘relatieve succes’ hopelijk zullen gaan ervaren.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Jerry.

ABC IN ACTIE TEGEN BEZUINIGINGEN

Ongetwijfeld heeft u als betrokkene van ABC ook gehoord van de bezuinigingen die zijn voorgesteld door Minister Schippers. Naast een grote algemene bezuiniging op psychiatrische ziekenhuizen is ook een extra eigen bijdrage voorgesteld voor mensen die zorg ontvangen uit de zogenaamde tweedelijns GGZ, zoals ABC.



CLIËNTEN, OUDERS EN COLLEGA'S VOEREN ACTIE OP DE NEUDE

De GGZ-instellingen hebben dit niet zomaar geaccepteerd en ABC al helemaal niet. Bij ABC ontstond al snel na bekendmaking van de plannen het idee om actie te voeren. Op een regenachtige zaterdagmiddag hebben cliënten, ouders en collega's actie gevoerd op De Neude. Hoewel het weer

tegenwerkte en we niet al onze als M&M's vermomde preventiepillen konden uitdelen, kregen we wel veel aandacht van het AD, het Tweede Kamerlid Linda Voortman en RTV Utrecht. Bovendien gaf het de actievoerders een goed gevoel om gezamenlijk in actie te zijn gekomen.

TOCH EEN EIGEN BIJDRAGE

De week daarna, op 29 juni, zijn zo'n 25 cliënten en medewerkers van ABC meegegaan met de grote Altrecht-delegatie naar het landelijk GGZ-protest op het Malieveld in Den Haag. Naast dat we uiteraard uit volle borst mee hebben gezongen, gescandeerd en geapplaudiseerd hadden we ook speciaal aandacht voor ABC-cliënte Miriam die op het podium werd geïnterviewd over wat de bezuinigingen voor haar zouden betekenen. Met verve en wat zenuwen wist ze goed duidelijk te maken dat de bezuinigingen zich opstapelen en daardoor grote invloeden hebben op de mogelijkheden voor behandeling, maar ook op mogelijkheden om door ziekte langer te kunnen studeren bijvoorbeeld.

Alle acties en protesten hebben er helaas niet voor gezorgd dat de Tweede Kamer van de bezuinigingen of eigen bijdrage voor GGZ-cliënten heeft afgezien. Wel zijn de plannen inmiddels afgezwakt: de eigen bijdrage bedraagt nu maximaal € 200 per jaar (bovenop het eigen risico van € 175).

Contact

Altrecht, ABC, voor jongeren met een psychotische kwetsbaarheid
Postadres: ABC-straat 8
3512 PX Utrecht

Bezoekadres:
Lange Nieuwstraat 52
3512 PK Utrecht
tel: 030-2399070 / fax: 030-2399079
www.altrecht.nl/abc

ABC

Afdelingsmanagement:

Afdelingsmanager: Fred Marquenie
Afdelingspsychiater: Ingeborg Siteur
Teammanager ambulante zorg: Hans den Houdijker
Teammanager kliniek: Ellen ten Napel

 **altrecht willem arntsz**