

“Ik had nooit gedacht dat ik weer naar school zou kunnen”

Al op 13-jarige leeftijd hoorde Hanneke voor het eerst stemmen in haar hoofd, die nare dingen zeiden. Het werd steeds erger. Ze kon zich niet meer concentreren en de stemmen maakten haar bang en verdrietig. Ze zat op het VWO, maar moest afhaken. Ze werd opgenomen en kreeg daarna tot haar 19^e groepsbehandeling. Daarna kwam ze bij ABC voor vervolgbehandeling.

“De medicatie is aangepast en ik kreeg cognitieve gedragstherapie”, vertelt Hanneke. Ik durfde niet alleen op straat. Na heel veel oefenen lukte het me om weer alleen naar buiten te gaan. Dat was echt een overwinning.”

Terug naar school

“Op een gegeven moment ben ik naar de trajectbegeleider gestapt omdat ik graag weer iets op wilde pakken. Samen hebben we uitgezocht wat ik wilde gaan doen. Zo ben ik op de HAVO gekomen. Met de trajectbegeleider bespreek ik wat ik moeilijk vind en waar ik tegenaan loop. Het is een school waar je zelf veel initiatieven moet nemen. Ik vind dat erg lastig. Mij moet je vertellen wat ik moet doen. Dat bespreek ik met de trajectbegeleider. Ik zag bijvoorbeeld ook erg op tegen mijn eerste repetitiweek, wist niet hoe ik het leren ervoor aan moest pakken. Samen met de trajectbegeleider heb ik een schema opgesteld en ik heb voor twee van de drie repetities een voldoende gehaald. Mijn mentor weet ook dat ik een psychiatrische achtergrond heb. Ik heb daarom meer tijd gekregen voor mijn tentamens.”

Over de vraag welke zaken onmisbaar voor haar zijn in haar behandeling hoeft Hanneke geen moment na te denken. Dat zijn de trajectbegeleider die haar ‘echt heel goed ondersteunt’ en de G-groep. Ze leert hier hoe ze op een andere manier naar een gebeurtenis kan kijken. “Ik voel me vaak heel naar als ik in de klas zit. In de G-training krijg ik praktische tips waardoor ik beter met de situatie om kan gaan en het vol kan houden in de klas.

Voordat ik bij ABC in behandeling kwam was me steeds verteld dat ik moest leren leven met mijn beperkingen. Ik had echt nooit verwacht dat ik zo snel en zo goed op zou knappen en weer terug naar school zou kunnen gaan. Ik ben hier echt heel erg blij mee. Op dit moment is mijn doel: dit schooljaar halen en dan zie ik wel weer verder.”