

Groepsprogramma ABC **klinisch Lange Nieuwstraat**

Vanaf 26-01-2012

Elke doordeweekse dag:

08:30 fitness
 09:30 ontbijt
 09:45 dagopening
 12:45 lunch
 17:30 warm eten en aansluitend dagsluiting
 22:30 uiterlijk in huis zijn (ook in het weekend)
 23:30 uiterlijk naar bed (ook in het weekend)

Niet storen tijdens overdrachtijd:

7:30 - 7:45
 8:30 - 8:45
 15:00 - 15:30
 22:45 - 23:00

Maandag	
10:15 Groepsspreekuur (alle artsen, 45 min, deeltijdruimte)	13:45 Omgaan met craving (1 ¼ uur, briefingruimte)
11:00 Herstellen doe jezelf (1,5 uur briefingruimte)	16:00 G-training (1 uur briefingruimte)
11:30 Omgaan met spanning (1 uur, WA-huis)	19:00 Studiegroep (2 uur, deeltijdruimte)
12:45 Weekdoelen (lunch)	
Dinsdag	
10:30 Praatje maken (1 uur, deeltijd)	13:00 Zwemmen (Kosten 1,50, locatie naar eigen inbreng)
11:30 sport (1 uur, WA-huis)	16:00 Sollicitatiegroep (Deeltijdruimte 1 uur)
13:00 Spreekuur maatschappelijk werk (1 uur, kantoor casemanagers LN)	19:30 Hardlopen (verzamelen Lange Nieuwstraat)
Woensdag	
10.30 Psycho-educatie; (45 min deeltijdruimte)	14:15 Tai chi (Deeltijdruimte)
11:30 Sport (1 uur) (WA-huis)	16:00 Seksualiteit en intimiteit
13:30 HKO 52a (Huiskamer 52a)	16:00 Sollicitatiegroep (Deeltijdruimte 1 uur)
	19.00 Gaming Weerwolven (2 uur Deeltijd, 2 wekelijks)

donderdag	
11:30 Sport (1 uur) (WA-huis)	16:00 Sollicitatiegroep (Deeltijdruimte 1 uur)
11:30 Hardlopen (verzamelen Lange Nieuwstraat)	19:30 Familiegroep McFarlane (90 min, Nicolaaskerkhof 1)
14:00 Training vrije tijd (Lieberman 1 uur, Deeltijdruimte)	19:30 Psycho-educatie ouders (1,5 uur, deeltijdruimte start september 2011)
15.00 Studiegroep (2 uur deeltijdruimte)	
vrijdag	
12:00 Spreekuur maatschappelijk werk (1 uur, kantoor casemanagers LN)	13.15 HKO 52 (huiskamer 52)
Gezamenlijke schoonmaak	15:00 Op weekend

**Niet alle onderdelen worden het gehele jaar aangeboden

