

De psychiater bij ABC

Bij ABC werken 2 psychiaters en 1 arts-assistent, die in opleiding is tot psychiater. Zij zijn onderdeel van het multidisciplinaire team.

Tijdens de hele behandeling heb je met hen te maken.

De psychiater gaat in gesprek met jou en met mensen die je goed kennen om duidelijkheid te krijgen over wat er aan de hand is. Dit gesprek gaat over het ontstaan van de klachten, over de behandeling die je tot nu toe gehad hebt, over wie je bent en wat je wensen/doelen zijn. Samen leidt dit tot een diagnose, die richting geeft aan de behandeling.

Tijdens deze behandeling blijft de psychiater betrokken bij je: hoe gaat het met je klachten, met de medicatie, met je contact met familie en vrienden, met school/werk, met je lichamelijke gezondheid etc. Wanneer de behandeling geëvalueerd wordt en nieuwe afspraken gemaakt worden (de behandelplanbespreking) is de psychiater daar ook bij.

Omdat het belangrijk is veel van je psychose-kwetsbaarheid te weten, geeft de psychiater psychoeducatie, aan jou en aan je familie.

Daarnaast kun je de psychiater ook tegenkomen bij diverse groepsmomenten, bv het klinisch groepsspreekuur of de familiegroep.

Als je vanuit een opname naar huis gaat, of andersom, houd je dezelfde psychiater.