

Trajectbegeleiding geeft Miriam toekomstperspectief

Miriam krijgt sinds de zomer van 2009 trajectbegeleiding van Linda en Mary. Ze volgt de opleiding life sciences, een vierjarige HBO biologie en medisch laboratoriumonderzoek. "Ik studeerde muziektherapie maar dat ging al snel mis. Die opleiding bood me veel te weinig structuur en vroeg te veel van me. Samen met Linda ben ik gaan uitzoeken wat ik nodig had om de opleiding life sciences wél tot een goed einde te brengen. We zijn naar school gegaan en hebben afspraken gemaakt. Dat was best lastig, omdat het nogal chaotisch verliep en ik wilde weten of de aanpassingen die ik voor m'n studie nodig had mogelijk zouden zijn voordat ik aan m'n opleiding begon. De school had daar gelukkig wel begrip voor. Ik vraag de trajectbegeleiders vooral om hulp als het voor mij chaotisch dreigt te worden."

Participatie

Linda en Mary zijn trajectbegeleider bij ABC. Ze begeleiden en ondersteunen cliënten op het gebied van leren en werken en alles wat daarmee te maken heeft. Bijvoorbeeld bij het aanvragen van een uitkering, omdat iemand nog niet in staat is om een opleiding te volgen of te werken, bij het maken van beroeps- en aansluitend schoolkeuzes, ze gaan naar scholen voor intakes of evaluatiegesprekken of open dagen, en geven bij opleidingen of werkgevers aan wat cliënten wellicht extra nodig hebben om opleiding of werk met succes te kunnen doen. Trajectbegeleiding wordt steeds belangrijker, omdat de overheid verlangt dat iedereen meedoet in de huidige maatschappij. Dit sluit naadloos aan bij de visie van ABC. Trajectbegeleiding is daarom een integraal onderdeel van de behandeling bij ABC; de trajectbegeleiders voeren hun werk steeds uit in nauw overleg met het behandelteam.

Balans

Miriam: "Ik weet niet of het me zonder Linda's hulp zou lukken om deze opleiding te volgen. Trajectbegeleiding geeft me toekomstperspectief. Op een gegeven moment ging het niet goed met me, want het volgen van de opleiding geeft me stress. Ik heb toen op het punt gestaan om te stoppen. Ik praat dan met m'n trajectbegeleider en niet te vergeten met m'n ouders en natuurlijk probeer ik mezelf ook te motiveren. Die gesprekken geven me vertrouwen zodat ik weer door kan gaan. Het lastige is dat ik depressief word als ik geen opleiding volg, wat me stress geeft, maar ook de opleiding geeft me stress. Het is dus steeds zoeken naar de goede balans en daar helpt de trajectbegeleider je bij."

Op maandagavond kun je deelnemen aan een groepje voor coaching en huiswerkbegeleiding. Meer informatie kun je krijgen bij Linda Que of Mary Steinvoot.