

Grip en regie met Jim van Os en Ingeborg Siteur

Een psychose of schizofrenie overkomt je, als patiënt maar ook als familie. Maar hoe geef je het zo'n plaats dat je weer dóór kunt? Dat je niet blijft hangen in treuren om het verlies, maar juist de handschoen oppakt en zoekt naar nieuw perspectief? Hoe maak je werk mogelijkheden die er zijn? Liefst zo snel mogelijk na de psychose, maar desnoods in een (veel) later stadium? Die vragen staan centraal op de Ypsilon Studiedag, op zaterdag 6 november in Maarsse. Met als inspirerend thema: 'Grip en regie: niet terug naar af, maar door naar verder'.

Keken we tijdens ons jubileumjaar terug, nu richten we de blik vooruit. Hulpverleners die als een soort loodgieter met pillen elke geestelijke lekkage denken te kunnen oplossen, raken in de minderheid. *Rehabilitatie* en *herstel* zijn de moderne sleutelwoorden in het hulpverlenersjargon. Maar mondige patiënten en familieleden brengen ook hun eigen ervaringskennis in. Een praktische mix, die op tal van plekken tot mooie resultaten leidt en waarover u op de Ypsilon Studiedag 2010 van alles kunt horen.

En als er twee mensen te vinden zijn die op dit gebied kunnen inspireren, dan zijn het wel de hoofdsprekers in het ochtendprogramma: professor Jim van Os, psychiater aan de Universiteit Maastricht en Ingeborg Siteur, psychiater van het ABC huis, winnaar van de Ypsilon Familiester 2009.

Jim van Os heeft internationaal grote naam gemaakt met innovatief onderzoek naar psychosen en schizofrenie. Begin dit jaar kreeg hij 12 miljoen toegewezen om aan de slag te gaan met de grootste onderzoeksgroep die ooit in schizofrenieonderzoek bij

elkaar is gebracht. De gegevens die dit onderzoek oplevert zijn belangrijk voor de zorg aan de mensen met schizofrenie, maar ook voor de familie. Van Os, een begenadigd spreker, biedt ons de actuele ontwikkelingen over de rol van de omgeving in de behandeling van schizofrenie.

De tweede spreker is Ingeborg Siteur, psychiater ABC huis, winnaar van de Ypsilon Familiester 2009 (zie pag. 4). Zij werkt met adolescenten en heeft een duidelijke mening over het betrekken van de familie in de behandeling. Ze vertelt hoe het in de praktijk werkt en hoe zij het met haar team aanpakt. Een deskundige hulpverlener die iedereen weet te inspireren! Wetenschap, ervaringsdeskundigheid en praktische informatie wisselen elkaar af, ook in de workshops van het middagprogramma. Daarover meer in het oktobernummer, maar reken erop dat de onderwerpen dicht liggen bij de dagelijkse vragen die u als familie kunt hebben. En natuurlijk kunt u weer terecht bij sociaal-jurisch consulent Jody Sluijter voor antwoord op al uw vragen over financiën en uitkeringen. Het slotstuk van de middag vormt de uitreiking van de Ypsilon Familiester 2010.

Tussen alle activiteiten door kunt u de uitgebreide informatie-markt bezoeken met stands van Nu voor Later, de Vrienden van Ypsilon, Anoksis en de Ypsiloninformatiestand met vele brochures, het Zorgboek en Tielens' tips en een overzicht van de recent verschenen boeken en brochures.

Het volledige programma vindt u in het oktobernummer van Ypsilon Nieuws en binnenkort op www.ypsilon.org/studiedag.

• Bert Stavenuiter