

Flirten kun je leren!

“Er word veel gelachen, het is een vrolijke cursus”.

“Je wordt zelfverzekerder doordat je net zo lang oefent tot het lukt”.

“De cursus nodigt uit tot creativiteit”.

“Als je een hekel hebt aan rollenspellen dan ben je bij deze cursus de klos”.

“De groep is vertrouwd met elkaar waardoor je makkelijk open kunt zijn”.

“Ik leer hoe ik mn grenzen aangeef en hoe ik een gesprek beëindig als ik me rot voel”.

Zeven ABC-jongeren hebben 15 woensdagochtenden deelgenomen aan de cursus Flirten.

Deze cursus is onderdeel van de module sociale contacten. Flirten is immers sociaal contact.

Door een stukje theorie en daarna het spelen van een spel is geoefend met Het Flirtmodel.

Dit model bestaat uit 7 stappen:

Stap 1: flirttable zijn

Stap 2: aandacht richten

Stap 3: het ijs breken

Stap 5: het spel spelen

Stap 6: zaken doen

Stap 7: de balans opmaken

Daarnaast is oefenen buiten ABC een goede manier om flirten onder de knie te krijgen. Een open houding en het naar buiten richten van je aandacht zorgen ervoor dat je benaderbaar bent voor anderen. Wat dit inhoudt en hoe je dat doet wordt in de cursus verteld en tijdens het spel wordt ermee geoefend.