

## De psychologen

Bij ABC werken vier psychologen: een beleids-/gezondheidszorgpsycholoog, een klinisch psycholoog in opleiding, een basispsycholoog en een stagiaire psychologie.

### Wat doen ze voor jou?

Ze geven je **individuele behandeling** volgens de landelijke richtlijnen voor behandeling van een psychose. Ook geven ze kortdurende behandeling voor andere klachten, zoals somberheid, (sociale) angst en dwangklachten.

De nadruk ligt op cognitieve therapie. Hierdoor krijg je inzicht in de manier waarop je dagelijkse situaties aanpakt. Kennis over de verbanden tussen gebeurtenissen, gedachten, gevoelens, gedrag en gevolgen is hierbij belangrijk. De behandeling is erop gericht dat je je gedrag op den duur verandert, doordat je beter weet wat jou helpt en wat niet.

Soms kun je op indicatie langerdurende behandeling van een psycholoog krijgen. Bijvoorbeeld als je naast de psychose nog andere problemen hebt, waardoor je het lastig vindt om je leven op te pakken.

### Andere taken

Een andere belangrijke taak van de psychologen is **vroege opsporing (vroegdetectie) van een psychotische stoornis**. ABC werkt hierin samen met een andere afdeling van Altrecht, Jong Volwassenen. Deze afdeling verwijst jongeren van wie het vermoeden bestaat dat zij een psychose ontwikkelen, door naar ABC, omdat ABC gespecialiseerd is in de herkenning van psychotische symptomen. De psycholoog onderzoekt of er inderdaad sprake is van een psychose. Als dat zo is kan iemand voor dit deel van de behandeling bij ABC terecht, terwijl hij of zij verder bij Jong Volwassenen in zorg blijft. Deze samenwerking is nog volop in ontwikkeling.

Een derde taak specifiek van de klinisch psycholoog is **psychologische diagnostiek**. Als een behandelaar bij je behandeling ook andere psychologische problematiek vermoedt, kan deze een diagnostisch onderzoek aanvragen. Zo'n onderzoek gebeurt alleen op indicatie en moet helpen om de doelen die in je behandelplan zijn vastgelegd te bereiken.

Verder ondersteunen de psychologen steeds meer de andere medewerkers van ABC bij hun werkzaamheden. Ook dragen ze bij aan het overbrengen van kennis aan casemanagers en persoonlijk begeleiders, die zij direct kunnen toepassen in de behandeling die je krijgt bij ABC.