

**Altrecht Talent; locatie Nieuwegein**  
**Teamleider: Thomas Rietkerk**  
**Vredebestaan 23, 3431 CG Nieuwegein**  
**Tel. 030 - 600 87 60**  
**Maandoverzicht: Juli 2010**

	Activiteiten:	Uren:	Wie:
<b>Maandag</b>	Ontmoeting/Inloop	08.30 - 17.00	
	Leerwerkbedrijf Klussenbus ochtenddeel	09.00 - 12.00	Wim Werensteijn
	Leer-werkbedrijf ICT "	09.00 - 12.00	Thomas Rietkerk
	Computercursus "	09.00 - 12.00	Thomas Rietkerk
	Fietsenmaken	09.00 - 12.00	Atze van Kalsbeek
	Administratie	09.00 - 13.00	Helma Kolthof
	Bar	08.30 - 12.30	Jos van den Brink
	Gezamenlijk Lunch	12.00 - 13.00	Jos van den Brink
	Leerwerkbedrijf Klussenbus middagdeel	13.00 - 16.00	Wim Werensteijn
	Computercursus "	13.00 - 16.00	Helma Kolthof
	Creatief	13.00 - 16.00	Renate van Rheenen
	Houtbewerking	13.00 - 16.00	Atze van Kalsbeek
	Administratie	13.00 - 16.30	Helma Kolthof
	Bar	12.30 - 16.30	Jos van den Brink
	<b>Dinsdag</b>	Leerwerkbedrijf Klussenbus ochtenddeel	09.00 - 12.00
Leer-werkbedrijf ICT "		09.00 - 12.00	Thomas Rietkerk
Administratie		09.00 - 13.00	Helma Kolthof
Bar		08.30 - 12.30	Jos van den Brink
Lunchbereiding		11.00 - 13.30	Ronald de Haas
Ontmoeting/Inloop		12.00 - 17.00	
Lunch		12.00 - 13.00	Ronald de Haas
Leerwerkbedrijf Klussenbus middagdeel		13.00 - 17.00	Wim Werensteijn
Leer-werkbedrijf ICT "		13.00 - 16.00	Thomas Rietkerk
Computercursus		13.00 - 16.00	Thomas Rietkerk
Schaken		13.00 - 16.00	Bernard Schaap
Koosie IJsselstein		14.00 - 16.00	Helma Kolthof
Internetcafé		16.00 - 17.00	Hans Swart
Administratie		13.00 - 16.30	Helma Kolthof
Bar		12.30 - 16.30	Jos van den Brink en Ronald de Haas
Dinerbereiding		14.00 - 19.00	Ronald de Haas
Warme maaltijd		17.00	Ronald de Haas

<b>Woensdag</b>	<b>Ontmoeting/Inloop</b>		<b>08.30 - 17.00</b>	
	<b>Leerwerkbedrijf Klussenbus</b>	<b>ochtenddeel</b>	<b>09.00 - 12.00</b>	<b>Wim Werensteijn</b>
	<b>Computercursus</b>	<b>"</b>	<b>09.00 - 12.00</b>	<b>Thomas Rietkerk</b>
	<b>Houtbewerking</b>		<b>09.00 - 12.00</b>	<b>Atze van Kalsbeek</b>
	<b>Groenwerk</b>		<b>09.00 - 12.00</b>	<b>Wim Werensteijn</b>
	<b>Fitness</b>		<b>10.30 - 11.30</b>	<b>Info: Thomas Rietkerk</b>
	<b>Administratie</b>		<b>09.00 - 13.00</b>	<b>Helma Kolthof</b>
	<b>Bar</b>		<b>08.30 - 12.30</b>	<b>Jos van den Brink</b>
	<b>Lunchbereiding</b>		<b>11.00 - 13.30</b>	<b>Ronald de Haas</b>
	<b>Lunch</b>		<b>12.00 - 13.00</b>	<b>Ronald de Haas</b>
	<b>Leerwerkbedrijf Klussenbus</b>	<b>middagdeel</b>	<b>13.00 - 17.00</b>	<b>Wim Werensteijn</b>
	<b>Computercursus</b>		<b>13.00 - 16.00</b>	<b>Helma Kolthof</b>
	<b>Creatief</b>		<b>13.00 - 16.00</b>	<b>Renate van Rheenen</b>
	<b>Tekenen &amp; Schilderen</b>		<b>13.00 - 16.00</b>	<b>Elly Pulles</b>
	<b>'t Houtse Hoekje in Houten</b>		<b>14.00 - 16.00</b>	<b>Atze van Kalsbeek</b>
	<b>Administratie</b>		<b>13.00 - 16.30</b>	<b>Helma Kolthof</b>
	<b>Bar</b>		<b>12.30 - 16.30</b>	<b>Jos van den Brink</b>
<b>Patisserie</b>		<b>14.00 - 17.00</b>	<b>Ronald de Haas</b>	
<b>Donderdag</b>	<b>Ontmoeting/inloop</b>		<b>08.30 - 17.00</b>	
	<b>Leer-werkbedrijf ICT</b>	<b>ochtenddeel</b>	<b>09.00 - 12.00</b>	<b>Thomas Rietkerk</b>
	<b>Computercursus</b>	<b>"</b>	<b>09.00 - 12.00</b>	<b>Thomas Rietkerk</b>
	<b>Houtbewerking</b>	<b>"</b>	<b>09.00 - 12.00</b>	<b>Atze van Kalsbeek</b>
	<b>Kledingherstel</b>		<b>09.00 - 12.00</b>	<b>Janny de Jager</b>
	<b>Starting English, les voor beginners</b>		<b>09.00 - 12.00</b>	<b>Oriana van Tergouw</b>
	<b>Bar</b>		<b>08.30 - 12.30</b>	<b>Jos van den Brink en Ronald de Haas</b>
	<b>Lunchbereiding</b>		<b>11.00 - 13.30</b>	<b>Ronald de Haas</b>
	<b>Lunch</b>		<b>12.00 - 13.00</b>	<b>Jos van den Brink en Ronald de Haas</b>
	<b>Leer-werkbedrijf ICT</b>	<b>middagdeel</b>	<b>13.00 - 16.00</b>	<b>Thomas Rietkerk</b>
	<b>Computercursus</b>	<b>"</b>	<b>13.00 - 16.00</b>	<b>Thomas Rietkerk</b>
	<b>Houtbewerking</b>	<b>"</b>	<b>13.00 - 16.00</b>	<b>Atze van Kalsbeek</b>
	<b>Tekenen &amp; Schilderen</b>		<b>13.00 - 16.00</b>	<b>Elly Pulles</b>
	<b>Creatief</b>		<b>13.00 - 16.00</b>	<b>Corry van den Boogaard</b>
	<b>Internetcafé</b>		<b>16.00 - 17.00</b>	<b>Hans Swart</b>
	<b>Bar</b>		<b>12.30 - 16.30</b>	<b>Jos van den Brink/ R. de Haas</b>
	<b>Dinerbereiding</b>		<b>14.00 - 19.00</b>	<b>Ronald de Haas</b>

	Warme maaltijd	17.00	Ronald de Haas
Vrijdag	Ontmoeting/Inloop Leer-werkbedrijf ICT ochtenddeel Computercursus Tafeltennis Wii sport Bewegen op muziek Spiegelconfrontatie Bar Lunch	08.30- 12.30 09.00 - 12.00 09.00 - 12.00 09.00 - 12.00 09.00 - 10.15 10.15 - 10.30/45 10.45 - 12.00 08.30 - 12.30 12.00	Frédéric Zolnet Frédéric Zolnet Jos van den Brink Lisa Tarmidi Nancy Hopkinson Lisa Tarmidi Jos van den Brink Jos van den Brink
Zaterdag	Feest (1 x in de 2 maanden)	19.00 - 23.00	

## NIEUWS

### Wii SPORT EN SPIEGELCONFRONTATIE, vanaf 9 juli elke vrijdag

#### Nieuwe activiteiten onder begeleiding van Lisa Tarmidi

Stagiaire Lisa biedt ons wekelijks een sportief en uitdagend programma. Het bestaat dus uit 2 activiteiten. Je kunt aan beiden meedoen.

**WII SPORT:** ontspannen het weekend in.

Wii is een spelcomputer waarmee je spellen bestuurt door zelf actief te bewegen. Het bevat maar liefst vijf verschillende sporten die dankzij de Wii controller, afstandsbediening, op een intuïtieve en realistische wijze gespeeld kunnen worden.

**Welke sporten:**

- Tennis; de spelers bedienen de Wii afstandsbediening als een tennisracket.
- Honk/baseball; de Wii afstandsbediening pak je vast als een honkbalknuppel.

Met Wii kun je je op een leuke manier bewust worden van je lichaam. Het is zowel voor jong als oud; een ideale manier om de motoriek en evenwicht te optimaliseren. Je wordt op een speelse en interessante manier getraind.

**SPIEGELCONFRONTATIE:** reflecteren op eigen handelen

Het doel is om beter te leren kijken en te reflecteren op eigen handelen.

Wat verteld jouw lichaamstaal over jezelf? Tijdens de cursus gaan we hier op in en zullen we ook een aantal rollenspellen doen.

We beginnen met het doornemen van de week van elke deelnemer. Was het een prettige of niet zo'n leuke week? Heb je situaties meegemaakt waar je goed mee om bent gegaan of wist je niet wat je moest doen? In de groep kunnen die situaties nagespeeld worden om jezelf of de anderen tips te geven.

Lisa heeft zelf ook een aantal onderwerpen bedacht, waar iedereen weleens mee te maken kan hebben. En die dus ook nagespeeld kunnen worden zoals:

- Voordringen in supermarkt
- Asociaal rijgedrag
- Geweld op straat
- Aanvaring met de politie
- Conflict met werkgever
- Ruzie met de buurman

Ook gaan we o.a. het volgende in groepsverband doen:

- Lopen voor de groep, dan vragen om feedback van de groep en vragen wat haar of zijn lichaamstaal over hem of haar verteld.
- Vragen of de mededeelnemer een situatie na wil doen. Vragen om feedback aan de deelnemer en de groep.
- Vragen wat zijn of haar gevoelens daarbij waren.

### **Veilige sfeer en respect**

Dit alles doen we in een veilige sfeer waarin we elkaar de ruimte geven en niet oordelen over elkaar.

Lisa bewaakt dat we elkaar met respect behandelen en leidt de gesprekken in goede banen. **Iedereen is welkom, gratis deelname.**

**Tijd:** Wii Sport van 9.00 - 10.15 uur Pauze van 10.15 - 10.45 uur

Spiegelconfrontatie van 10.45 - 11.45 uur

**Waar:** Wii sport in de kantine van Altrecht Talent Nieuwegein

Spiegelconfrontatie in Creatieflokaal

**Informatie:** voel je vrij om informatie te vragen of aan te melden bij Lisa Tarmidi 030- 600 8760; d.w.tarmidi@casema.nl