

Maatjescontact

Gezocht: maatje(s) m/v én deelnemers

*Op een leuke en ontspannen manier véél betekenen voor een ander?
Dat kan door middel van het maatjescontact in Woerden en omgeving!*

Wat is het maatjescontact?

Maatjescontact is een initiatief van Gemeente Woerden & Altrecht Talent, waarin mensen met Psychische klachten aan een maatje uit de omgeving worden gekoppeld. Samen gaan zij eens per week of per twee weken iets ondernemen. Dit contact is een middel om mensen uit hun isolement te halen, wat voor velen hard nodig is! Je kunt hierbij denken aan een kopje koffie gaan drinken, 'n middagje wandelen/winkelen/praten etc.

Bovenal is een maatjescontact gebaseerd op een gelijkwaardige relatie.

Wie zoeken wij als deelnemer ?

- Ben je ouder dan 18 jaar en op zoek naar een maatje met wie je regelmatig iets kunt ondernemen of een praatje kunt maken?

Wat bieden wij?

- Individueel contact met een maatje, waarmee je leuke dingen onderneemt.
- Goede begeleiding vanuit Altrecht Talent, met name bij de opstart van het contact. (Wij zorgen voor een goede "match", organiseren de kennismaking en er is altijd een aanspreekpunt voor vragen).
- Je kunt ook altijd gebruik maken van het sociaal eetcafé van Altrecht Talent in Woerden (Ampèreweg 3-5 te Woerden, geopend van maandag t./m vrijdag).

Wie zoeken wij als maatje?

- Een sociale en positieve instelling, iets willen betekenen voor een ander die het niet altijd gemakkelijk heeft, met andere woorden 'er gewoon willen zijn'.
- Een dagdeel per week of per 2 weken beschikbaar zijn.
- m/v, jong/oud, dat maakt niet uit!

Wat bieden wij?

- Een leuke, afwisselende en leerzame ervaring en contact.
- Goede begeleiding vanuit het Vrijwilligerswerk van Altrecht en begeleider vanuit Altrecht Talent, met name bij de opstart van het contact. (Wij zorgen voor een goede "match", bijv. met iemand die dezelfde interesses of leeftijd heeft, organiseren de kennismaking en er is altijd een aanspreekpunt voor vragen.)
- Een vrijwilligerscontract met bijbehorende reiskosten- en onkostenvergoeding.

Maatjescontact:

**Voor de één zo gewoon, voor de ander zo bijzonder!
Neem contact op met Emma Lemmen, tel: 0348-462000**