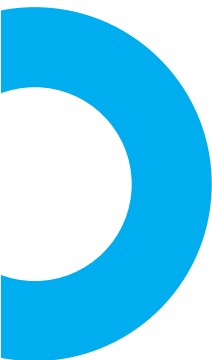


Volte werkt!



Volte is een uniek, ambitieus reïntegratieproject. Volte wil mensen met psychiatrische- of verslavingsproblemen sociaal reactiveren en hun maatschappelijke participatie verhogen. Volte is een samenwerkingsverband van Altrecht Talent, Centrum Maliebaan en Stichting Gids. Met die combinatie ontstaat een bundeling van kennis en ervaring op het gebied van psychiatrie, verslaving en reïntegratie.

Volte is eind 2007 gestart in Utrecht en inmiddels ook actief in Maarssen. Sinds de begindatum zijn er meer dan driehonderd cliënten bij Volte aangemeld. Van hen zijn er ruim 240 met een traject begonnen. Tien cliënten hebben inmiddels een betaalde baan gevonden Zestig van hebben vrijwilligerswerk of zijn op een andere manier weer sociaal actief.

Mei 2009

Aantal aangemelde cliënten	319
Trajecten afgerond	35
Actief in traject	207
Plaatsingen	70
... in regulier werk	3
... in vangnetbaan	6
... in 'Doe mee baan'	2
... in vrijwilligerswerk	20
... Sociale activering (dagbesteding)	39

Twee vrijwilligersbanen voor Maria

**“Ik wil dit
fijne gevoel
vasthouden”**

Maria* heeft een hele moeilijke periode achter de rug. Door allerlei persoonlijke ellende belandde ze in de psychiatrie en had er vervolgens haar handen vol aan om zichzelf op de been te houden. Ze ontvangt een bijstandsuitkering en haar afstand tot de arbeidsmarkt is groot. De gemeente Utrecht riep haar eind 2007 op en na allerlei gesprekken en keuringen kwam ze in april vorig jaar bij Volte terecht.

Colette van Duin van Stichting Gids werd haar begeleidster en inmiddels werkt Maria als vrijwilligster in het Aboriginal Art Museum in Utrecht en geeft ze in een buurthuis taalles aan allochtone vrouwen. “Ik ben happy met wat ik nu kan. Het belangrijkste doel in mijn leven is om dat fijne gevoel vast te houden. Ik geniet van wat er is”, vertelt Maria openhartig.

Vertrouwen

Het traject van Volte begon voor Maria met een aantal kennismakingsgesprekken met Colette. “Het is belangrijk dat je elkaar leert kennen, dat je een band krijgt”, vertelt Colette. En Maria vult aan: “Voor mij was het belangrijk dat ik Colette kan vertrouwen. Als het niet klikt, werkt zo’n traject niet. Maar Colette begrijpt mij. Daarom werken we zo goed samen.”



Colette van Duin

Na de kennismaking zijn Colette en Maria samen gaan uitzoeken wat goed bij haar zou passen. “Maria kan door haar levens- en werkervaring heel goed verwoorden hoe het met haar is en wat haar interesses zijn. Daardoor hoefde ze bijvoorbeeld geen tests te maken. Ze is eerst een computercursus gaan volgen, om haar kennis op dat terrein weer een beetje op peil te brengen. Al snel bleek dat ze zich graag inzet voor maatschappelijke organisaties. Daarom zijn we bijvoorbeeld bij de Tussenvoorziening gaan kijken of daar misschien voor haar een plekje zou zijn. Niet lang daarna kwam Maria in contact met het buurthuis waar ze nu taalles geeft.”

Maria: “Dat lesgeven leek me hartstikke leuk. Ik had daar helemaal geen ervaring mee, maar ben het gewoon gaan proberen. Het kost me veel energie, maar ik heb er veel plezier in. Ik geef les aan mensen die op het laagste taalniveau zitten. Het is echt communiceren met handen en voeten. Maar als ik zie hoe blij die vrouwen zijn met de woordjes die ze leren, geeft dat veel voldoening.”

>>>

Nooit chagrijnig

Bij de vrijwilligerscentrale stuitte Maria op de functie van gastvrouw bij het Aboriginal Art Museum. "Ik was daar zelf nooit opgekomen, maar ben er toch op af gestapt. Na een gesprek met een medewerker van het museum, besloot ik het gewoon te proberen. Het leuke van het werk daar is dat de bezoekers een dagje uit zijn en dus nooit chagrijnig zijn. Bovendien heb ik er veel vrijheid, ik kan zelf aangeven hoeveel ik wil werken. Ik ben nu heel tevreden met deze combinatie van banen."

Het traject van Maria heeft bijna een jaar geduurd. In die periode heeft ze gelukkig geen terugval gehad. "Ik ben altijd bang dat ik weer een depressie krijg. Ik weet dat ik niet te lang moet stilstaan bij dat gevoel en me moet vasthouden aan wat er nu goed gaat. Het werk helpt daarbij. Daardoor heb ik geen tijd om te piekeren. Het is voor ieder mens goed om iets te doen te hebben. Dat geeft structuur aan je leven. En je kunt je gewaardeerd voelen. Mensen zijn blij als je er weer bent. Daar kan geen salaris tegenop."

* Om privacy redenen is de naam van Maria gefingeerd.

Wensen cliënt staan centraal in reïntegratietraject Volte

"Mijn zelfvertrouwen en gevoel van eigenwaarde zijn enorm toegenomen"



"Toen de gemeente Utrecht me uitnodigde voor een gesprek over een reïntegratietraject was ik behoorlijk depressief. Kort daarvoor had ik gesolliciteerd naar een baan bij Bureau Herstel, maar in de laatste ronde werd ik afgewezen en weg was mijn hoop op betaald werk. Ik vond het erg emotioneel en moeilijk om het gesprek aan te gaan. Ik had het idee dat de gemeente druk op mij ging uitoefenen. Ook speelde mee dat ik vroeger zelf een functie had in de sociaaljuridische dienstverlening, en nu als cliënt aan de andere kant

van de balie zat." Aan het woord is René. Hij volgt sinds ruim een jaar een reïntegratietraject via Volte.

Het gesprek met de gemeente verliep positief. Dat had alles te maken met de woorden van trajectbegeleider Ben Altemuhl die René verzekerde dat zijn wensen centraal zouden staan in het reïntegratietraject. Dat gaf René veel vertrouwen. René werkt nu zestien uur per week op vrijwillige basis als secretaris van de cliëntenraad van de SBWU. Hij wordt hierbij begeleid door de coach van de cliëntenraad.

René is enthousiast over de begeleiding en ondersteuning van Ben. "Hij gaat er helemaal voor, hij heeft heel veel werk- en levenservaring. Hij stuurt en ondersteunt me, geeft tips en raad, kanaliseert mijn emoties. Ik kan hem altijd bellen als ik vragen heb of ergens mee zit."

Eigenwaarde

Het werk bij de cliëntenraad heeft ervoor gezorgd dat René's gevoel voor eigenwaarde enorm is toegenomen. Zijn notulen van de cliëntenraadsvergaderingen worden bijna altijd ongewijzigd goedgekeurd. Hij wordt tegenwoordig ook regelmatig uitgenodigd om namens de cliëntenraad in het openbaar te spreken over cliëntenparticipatie.

Het traject loopt nu een jaar, maar is het ook geslaagd? "Dat is het geval als mijn uitkering is beëindigd", vertelt René. "Ik moet geen overhaaste stappen nemen, maar geleidelijk aan naar dit doel toewerken. Ben heeft me geadviseerd om een boekhoudcursus en een cursus automatisering te gaan doen en hij heeft voorgesteld om het werk uit te breiden naar 24 uur per week. Ik heb het gevoel dat ik op de goede weg ben en dat is vooral te danken aan het feit dat Ben mij zo goed ondersteunt."



Volte is een samenwerkingsproject van Altrecht Talent, Centrum Maliebaan en Stichting Gids. Volte verzorgt reïntegratieprojecten voor sociaal kwetsbare mensen met een bijstandsuitkering die een grote afstand tot de arbeidsmarkt hebben. Volte is eind 2007 begonnen in Utrecht. Inmiddels is ook een Volte Maarssen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Menno van Piggelen van GIDS 030 - 292 65 15 Menno.van.piggelen@stichtinggids.nl of Ton Holweg van Altrecht Talent: 030 - 234 43 80 t.holweg@altrecht.nl