

# **Wier**

***Centrum voor onderzoek en  
behandeling van moeilijk  
lerende mensen met ernstige  
problemen***



# Wier

## **Wie kunnen zich aanmelden voor onderzoek en behandeling op Wier?**

Wier is een behandelafdeling speciaal voor mensen die langzaam en moeilijk kunnen leren.

Als je problemen zo groot en ingewikkeld zijn dat je bent vastgelopen in je leven, dan is het mogelijk je aan te melden voor onderzoek of behandeling op Wier. In principe kan iedereen (die moeilijk / langzaam lerend is) zich aanmelden, hoe ernstig de problemen ook zijn. Als je het aanmelden te ingewikkeld vindt, kun je dat ook laten doen door bv familie of hulpverlener.

Veel van onze cliënten hebben in hun leven al vaker te maken gehad met hulpverlening. Dat is helaas niet altijd een succes geweest. Wier komt pas in beeld als andere hulpverleners, begeleiders of je ouders / familie je echt helemaal niet meer verder kunnen helpen. Ook als je al heel lang problemen hebt, of je bent in aanraking geweest met justitie en politie, kun je op Wier terecht voor behandeling.

Bij aanmelding bespreken we eerst of Wier de meest geschikte plaats voor je is om aan je problemen te werken. Een enkele keer komt het voor dat we denken dat je ergens anders beter geholpen kunt worden. Dat hoor je dan snel na je aanmelding. Natuurlijk geven we dan ook aan je door waar je naar onze mening wel goed geholpen kunt worden met je problemen.



## ***Wachttijd***

Er zijn veel mensen die behandeld willen worden op Wier. Dat is de reden dat er meestal nooit meteen plaats is om te beginnen met je behandeling. Als Wier denkt je te kunnen helpen, kom je na aanmelding op een wachtlijst te staan. Soms duurt het wel twee maanden of langer voor we kunnen starten met je behandeling. Wel nemen we tijdens de wachttijd al contact met je op om kennis te maken en over en weer informatie uit te wisselen.

## ***Wat zijn je problemen ?***

Als je in behandeling komt op Wier gaan we samen met jou en je verwijzer eerst kijken wat nu precies je problemen zijn. Ook gaan we na hoe die nu eigenlijk zijn ontstaan en waarom je leven niet loopt zoals jij dat wilt.

Samen met je behandelaar ga je op zoek naar de beste manier om je problemen aan te pakken. Als jij dat wilt, betrekken we daar belangrijke mensen in je leven bij, zoals je familie.

Je kunt op Wier aan je problemen werken, zodat je leven meer naar tevredenheid verloopt. Ook kun je leren op een andere manier om te gaan met je problemen dan je gewend bent.

Wier gaat er vanuit dat je met grote inzet aan je behandeling werkt. Samen met je behandelaar ga je in gesprek hoe je behandeling eruit gaat zien en welke activiteiten, therapieën en trainingen daar het beste in passen. Het is belangrijk dat je daar goed over meedenkt.

## ***De behandeling***

Je behandelprogramma op Wier kan bestaan uit verschillende activiteiten, trainingen en therapieën. Je hebt natuurlijk ook gesprekken met je behandelaar en



je persoonlijke begeleider(s). Door met je te praten en door te zien hoe je dingen doet of hoe je dingen maakt, krijgen we belangrijke informatie hoe jouw problemen het beste kunnen worden aangepakt.

Er zijn op Wier veel activiteiten en therapieën te volgen. Dat kan individueel of in een kleine groep. Er is o.a. psychomotorische therapie (bv bewegen, running, mountainbikegroep, fitness, zwemmen, klimmen), muziek- & drama therapie, activiteitentherapie (bv fietsenwerkplaats, hout- en metaalbewerking, koken), meewerken in de groenvoorziening of werkzaamheden in de manege op het terrein.

Daarnaast kun je ook allerlei trainingen volgen en nieuwe vaardigheden leren. Zo kun je bijvoorbeeld oefenen in het leren op een andere manier om te gaan met je eigen agressie of leren hoe je moeilijke situaties kunt aanpakken. Je kunt ook leren hoe je wat weerbaarder kunt worden en ook kun je leren om gewoon wat makkelijker om te gaan met andere mensen en meer zelfvertrouwen te krijgen.

Er zijn op Wier ook cursussen die je kunt volgen ; bv om te leren met geld om te gaan of om te leren op een gezonde manier te leven of als je problemen hebt met het gebruik van alcohol en drugs te leren hoe je die kunt aanpakken.

Als je graag wilt werken, kunnen we kijken wat je nu precies wel of niet kunt. Je kunt ook uitproberen of werken wel iets voor je is of dat misschien dagbesteding veel beter bij je past.

Veel van onze cliënten gebruiken medicatie. Als jij die gebruikt, kun je samen met de psychiater en huisarts op Wier bekijken of die wel nodig zijn of misschien moeten worden veranderd of gestopt. Als je last hebt van lichamelijke klachten kunnen we die ook laten onderzoeken.

## ***Hoe lang duurt je behandeling op Wier?***

Zijn je problemen ernstig, dan is een opname soms nodig. Je verblijft dan op de open of gesloten van Wier en hebt je eigen zit/slaapkamer. De behandeling duurt gemiddeld een jaar (meestal tussen de 3 maanden en maximaal 3 jaar).

Als je problemen minder ernstig zijn kun je ambulant of in deeltijd geholpen worden. Dat betekent dat je op afspraak overdag naar Wier komt voor behandeling ; op afgesproken tijden heb je dan gesprekken en volg je therapieën of trainingen.

Meestal duurt een ambulante- of deeltijdbehandeling niet langer dan een half jaar.

## ***Behandelplan***

De manier waarop jij en Wier samen aan je problemen gaan werken, komt te staan in een behandelplan. Dit plan wordt in overleg met jou geschreven en regelmatig besproken. Als dat nodig is, kan het behandelplan door je behandelaar worden bijgesteld. In het behandelplan staan alle afspraken tussen jou en Wier.



De meeste cliënten op Wier hebben meestal één keer per week een gesprek met hun behandelaar (een psycholoog of psychiater). In die gesprekken kun je kwijt hoe het met jou gaat en hoe je over je behandeling denkt. Verder heb je op Wier je vaste persoonlijke begeleider(s) bij wie je altijd terecht kunt om zaken te bespreken.

## **Locaties**

Behandeling op Wier kan op verschillende plaatsen. Afhankelijk van de ernst van je problemen wordt een keuze gemaakt waar je het best op je plaats bent. Wier biedt meerdere vormen van zorg en heeft diverse vestigingen in de regio Utrecht waar je behandeld kunt worden.

## **Wier - Kliniek Gesloten**

Een gesloten afdeling in Den Dolder op het terrein van de Willem Arntsz Hoeve met 26 plaatsen (verdeeld over 4 units) voor een tijdelijke opname. Als je op Wier opgenomen wordt, heb je altijd een eigen zit/slaapkamer. Op een unit is plaats voor 6 - 7 cliënten.

## **Wier - Kliniek Open**

In het centrum van Den Dolder gelegen met 12 behandelplaatsen. De mensen hier hebben dezelfde grote problemen als op de gesloten kliniek met dit verschil dat ze geen gesloten deur nodig hebben. Ook hier heb je altijd een eigen zit/slaapkamer. De 12 behandelplaatsen in Den Dolder zijn verdeeld over verschillende huizen. Ook in Bosch en Duin is nog een woonhuis in gebruik met plaats voor 5 cliënten.

## **Wier - De Kei**

Een voorziening speciaal voor langzaam lerende dak- en thuislozen in hartje stad Utrecht met maximaal 20 behandelplaatsen. Op De Kei wordt de mogelijkheid geboden om eerst even bij te komen van het straatleven en om opnieuw na te denken over de toekomst. Na behandeling kun je hier ook verder ambulantly begeleid worden.

## **Wier - Rijnstraat**

In een dubbelwoonhuis in Rhenen (Rijnstraat) is plaats voor 6 cliënten die op een zo zelfstandig mogelijke manier aan hun behandeling werken. Ook hier heb je een eigen zit/slaapkamer.

## Wier - Ambulant

Dit is hulp terwijl je thuis blijft wonen. Een hulpverlener van Wier komt bij je langs of jij komt op afspraak naar Wier. Samen wordt geprobeerd je problemen helder te krijgen. Je krijgt advies welke begeleiding en ondersteuning je nodig hebt en hoe dat allemaal geregeld kan worden.

## Wier - Deeltijd

Bij deeltijd-behandeling woon je gewoon thuis en reis je een aantal dagen per week op en neer naar Wier in Den Dolder. Daar werk je dan samen met een therapeut aan je problemen (individueel of soms in een kleine groep met andere cliënten).





### **Wier - SGLVG +**

Cliënten die in aanraking zijn gekomen met politie en justitie kunnen ook worden aangemeld voor behandeling. Zit je in een huis van bewaring of gevangenis, dan kunnen wij je daar bezoeken om te bespreken welke hulp je nodig hebt. Als Wier je gaat behandelen, kan dat op verschillende manieren. Dat kan een opname zijn op de gesloten of open kliniek, maar ook een deeltijd- of ambulante behandeling is mogelijk.

### **Wier - Lifetime Polikliniek Jeugd**

In de polikliniek in Den Dolder behandelen we kinderen en jongeren; meestal wordt het gezin bij de behandelingen betrokken. Je komt op afspraak naar de polikliniek en hebt daar gesprekken met je behandelaar of volgt er therapieën.

## **Wie werken er op Wier?**

Op Wier werken in totaal ongeveer 180 mensen, verspreid over de locaties. Er zijn medewerkers van het secretariaat, de huishoudelijke dienst, het maatschappelijk werk, therapeuten, psychiaters, psychologen en nog vele anderen. In de klinieken werken begeleiders en verpleegkundigen in wisselende diensten (dag / avond / nacht).

## **Hoe verder na de behandeling?**

Ruim voor je behandeling op Wier afloopt, hoor je welke stappen verder genomen zullen worden. Bijtjds wordt contact gelegd met je 'oude' woonomgeving om afspraken te maken over je terugkeer. Als een nieuwe woonplek beter voor je is, werken we mee aan het vinden daarvan.

Met de meeste cliënten gaat het na behandeling op Wier beter. Dit moet natuurlijk zo blijven als je weer teruggaat naar je vorige woonplek of een andere. Daarom vinden we een goede nazorg erg belangrijk.

We maken afspraken met jou en de mensen van je (oude of nieuwe) woonplek hoe we die nazorg gaan doen. In ieder geval houden we vaak nog een tijd contact met je.

## **Wier**

Afdeling Wier maakt deel uit van Altrecht GGz; dit is een grote instelling voor geestelijke gezondheidszorg in de provincie Utrecht. Wier behandelt mensen die moeilijk / langzaam leren en daarnaast ernstige problemen hebben.

## **Meer informatie**

Wil je meer informatie over Wier of het aanmelden, dan kun je altijd bellen met Wier. Aarzel niet, de medewerkers van het secretariaat of het maatschappelijk werk staan je graag te woord.

Aan het begin van de behandeling ontvang je informatie over Altrecht GGz en afdeling Wier, over je rechten en plichten, over je behandelprogramma, over huisregels en andere belangrijke zaken die je moet weten.

## **Contact**

Afdeling Wier  
Dolderseweg 164  
3734 BN Den Dolder

Telefoon : 030 - 225 63 06  
E-mail : [wiersecretariaat@altrecht.nl](mailto:wiersecretariaat@altrecht.nl)  
Website : [www.altrecht.nl/wier](http://www.altrecht.nl/wier)