

Thuis in beeld

Geslaagd contact tussen ouders en kinderen

GGz-videobehandeling online

Altrecht Kind, Jeugd & Gezin

Mocht u op technische problemen stuiten dan kunt u telefonisch contact opnemen met Femke van Trier, telefoonnummer 030-280 9311.

Deze informatiefolder is geschreven voor
Altrecht Kind, Jeugd & Gezin
Nieuwe Houtenseweg 2
3524 SH Utrecht
Telefoon: 030 2809 311



oktober 2007



Inleiding

Door ernstige psychische of psychiatrische problematiek bij één van de gezinsleden kan de communicatie en interactie in het hele gezin vastlopen.

Bij Altrecht Kind, Jeugd & Gezin worden kinderen aangemeld met gedragsproblemen, ADHD, autisme, hechtingsproblemen en andere ontwikkelingsproblemen. Door hieraan in een vroeg stadium aandacht te besteden, kunnen veel problemen met de kinderen op latere leeftijd worden voorkomen.

Videobehandeling is hiervoor een succesvolle methode.

Het gedrag van kinderen komt tot uitdrukking in de initiatieven die zij nemen, daarmee bedoelen we: de dingen die we ze zien doen. Dit wordt zichtbaar op de videobeelden. Ouders krijgen hiermee zicht op het gedrag van hun kind. We bespreken met de ouders hoe zij het beste aansluiting bij hun kind kunnen krijgen, door te benoemen hoe zij hun kind begrijpen en daarna leiding te geven aan het gedrag van

hun kind. De ouders geven de kinderen om de beurt aandacht en betrekken hen bij elkaar. Op deze manier zal de interactie tussen alle gezinsleden beter verlopen. Videobehandeling richt zich dus ook op de gezonde kinderen, die onder het gedrag van hun broertje of zusje te lijden hebben. Het accent van de behandeling ligt op positieve communicatie, kracht en competentie van ouders en kind(eren). Ouders zijn enthousiast over videobehandeling en de behandeling is inmiddels ook wetenschappelijk onderbouwd, dat wil zeggen dat een gunstig effect is aangetoond.

Thuis in beeld

Niet alle ouders zetten gemakkelijk de stap naar een GGz-instelling, maar willen wel graag deskundige hulp voor de problemen met hun kinderen. Als beide ouders werken kan het lastig zijn om vrij te vragen of is de tijd beperkt om van GGz-hulp gebruik te maken. Voor al deze ouders is er nu de mogelijkheid om videobehandeling via internet te ontvangen.

Als het gedrag van uw kind hiertoe aanleiding geeft, kunnen wij u aanraden verdere diagnostiek te laten uitvoeren op de locatie Lunetten van Altrecht.

Werkwijze

U maakt zelf een film van 5 tot maximaal 10 minuten van een dagelijkse situatie die u wilt verbeteren. U laat zien hoe u omgaat met het gedrag van uw kind. U stuurt deze film via internet naar www.altrecht.nl/thuisinbeeld (uploaden). Wij maken een montage van de film, waarbij we

de nadruk leggen op de positieve communicatie met uw kind. Aan het eind van de film geven we u enkele opdrachten die u de volgende week extra kunt oefenen. De film kunt u via internet ophalen (downloaden). Via e-mail maken we een afspraak om de film gezamenlijk via internet te bekijken en te bespreken. Daarna blijft de film nog geruime tijd staan op een goed beveiligde server en kunt u de film op een ander moment nog eens downloaden en bekijken. Elke cliënt krijgt een eigen inlogcode en wachtwoord en kan uitsluitend de eigen film bekijken.

Verwijzing naar Altrecht

GGz-videobehandeling online vindt altijd plaats op verwijzing van een arts (huisarts, schoolarts, kinderarts) of bureau jeugdzorg. U krijgt dan eerst enkele vragenlijsten toegestuurd. Daarin kunt u de problemen én sterke kanten van uw kind aangeven. U ontvangt een inlogcode en een wachtwoord. Daarna volgt aan de hand van een introductiefilm online de uitleg over videobehandeling.

Apparatuur

U moet beschikken over breedband-internet op uw computer.

Voor het maken van de filmpjes kunt u gebruik maken van:

1. een digitale videocamera HD of HDD, die met een fire-wire-kabel wordt aangesloten op de computer (beschikt u over een digitale camera met DV-bandjes, dan heeft u een montageprogramma nodig,

2. een digitale fotocamera met een geheugenkaartje van minimaal 128 MB, die met een USB-kabel wordt aangesloten op de computer
3. een webcam met geluid en een verlengsnoer, die rechtstreeks aan de computer is verbonden
4. een telefoon met filmmogelijkheid en minimaal 15 MB vrij geheugen, die met een USB-kabel aan de computer wordt verbonden

Via Internet gaat u naar: www.altrecht.nl/thuisinbeeld en u kunt inloggen met de inlogcode en het wachtwoord (zie de instructie in de bijlage).