

## Contact

Rintveld, centrum Eetstoornissen  
Oude Arnhemseweg 260  
3705 BK Zeist  
Telnr: 030 – 69 65 477  
Faxnr: 030 – 69 65 305  
www.altrecht.nl/rintveld  
e-mail:Rintveld@altrecht.nl

## Klachten

Indien u klachten heeft over uw behandeling en/of bejegening, dan stellen we het op prijs als u die aan de orde stelt bij uw behandelaar of het management van Rintveld. Indien dit niet tot een oplossing leidt kunt u zich wenden tot de Commissie Klachtenbehandeling Cliënten/Patiënten Altrecht, 030 – 22 56 158.

## Rechten van patiënten

Er is een folder met uitgebreide informatie over algemene rechten van patiënten. Deze ligt in de folderkast in de wachtkamer.

# Rintveld, centrum Eetstoornissen

Specialistisch centrum voor diagnostiek en  
behandeling van eetstoornissen

*Rintveld, centrum Eetstoornissen, is een gespecialiseerde afdeling voor kinderen, jeugdigen en volwassenen met een eetstoornis en voor kinderen en jeugdigen met overgewicht in combinatie met psychische problemen. De afdeling biedt diagnostiek en behandeling aan patiënten met anorexia en boulimia nervosa en atypische eetstoornissen; behandeling kan zowel poliklinisch, klinisch als in deeltijd of dagbehandeling plaatsvinden. Op de polikliniek is bovendien de mogelijkheid voor second opinions en consulten aan andere instellingen of verwijzers; behandeling vindt zowel individueel, als in gezins- en in groepsverband plaats. Jongeren met overgewicht worden uitsluitend ambulante behandeld. Rintveld fungeert op het gebied van eetstoornissen als expertisecentrum. Er wordt samengewerkt met nationale en internationale partners op het gebied van de behandeling van eetstoornissen. Naast patiëntenzorg houden we ons ook bezig met wetenschappelijk onderzoek, onderwijs en opleiding*

# Behandelvisie

Eetstoornissen worden door de behandelaars van Rintveld beschouwd als ernstige ziekten die vaak lang duren. Op grond van kennis uit de wetenschappelijke literatuur is de behandeling van Anorexia Nervosa ingedeeld in 3 behandellijnen; gericht op herstel met hulp van inschakelen van de omgeving van de vaak nog jonge patiënt (lijn 1), of door het individueel behandelen van de al wat langer zieke patiënt met vaak nog bijkomende klachten zoals angst en depressie (lijn 2) en tot slot behandeling gericht op het verbeteren van de kwaliteit van leven van patiënten die al geruime tijd met een eetstoornis worstelen (lijn 3). *Boulimia nervosa* wordt conform de landelijke richtlijnen behandeld. Jonge patiënten met overgewicht en psychische problemen worden behandeld binnen een experimentele behandeling, gericht op gewichtsvermindering en verbetering van het algeheel functioneren.

## Aanmelding

Voor verwijzing naar Rintveld is een verwijfsbrief van de huisarts of een andere erkende verwijzer nodig, bijvoorbeeld een medisch specialist. Voor jongeren onder de 18 jaar kan Bureau Jeugdzorg eveneens naar ons verwijzen. Patiënten met overgewicht kunnen uitsluitend via een verwijzing door de kinderarts naar Rintveld komen. Rintveld heeft een regionale en een landelijke functie. Aanmelding kan schriftelijk of via de website: [www.altrecht.nl](http://www.altrecht.nl). Na aanmelding wordt door Rintveld informatie opgevraagd. De aanmelding wordt intern besproken. Als behandeling binnen Rintveld geïndiceerd lijkt, ontvangt de patiënt een uitnodiging voor een intake. Indien een behandeling binnen Rintveld niet passend is wordt de patiënt hier schriftelijk van op de hoogte gebracht.

## Intake en diagnostiek

De intake wordt zo snel mogelijk na aanmelding gepland. Tengevolge van het grote aantal aanmeldingen kan de wachttijd variëren. Na de intake zal er meestal een week later een gesprek plaatsvinden, waarin een advies wordt gegeven over de mogelijke behandeling. Ook wordt in veel gevallen aanvullende diagnostiek zoals bijvoorbeeld een diëtistisch, psychodiagnostisch of een gezinsdiagnostisch onderzoek verricht.

## Behandeling

### *Zorgvraag is uitgangspunt*

Het behandelplan wordt voor iedere patiënt op maat samengesteld. Hierbij wordt rekening gehouden met de persoonlijke omstandigheden, de klachten, de setting (poli, dagbehandeling, deeltijd of kliniek) en de fase in de behandeling.

### *Poliklinische behandeling*

Poliklinische behandeling vindt zowel individueel, als in groepsverband plaats. Dikwijls is dit een combinatie van contacten met bijvoorbeeld een psycholoog, een diëtiste en een SPV (Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige). Ouders en/of partners worden in de behandeling betrokken.

### *Dag- en deeltijdbehandeling*

Soms is meer intensieve begeleiding noodzakelijk, dan kan een behandeling in deeltijd of dagbehandeling aangewezen zijn. Er is sprake van dag- en deeltijdbehandeling als een patiënt meerdere dagen naar Rintveld komt. Dit wordt, rekeninghoudend met de vraag van de patiënt, bepaald in de behandelplanbespreking. Dat geldt ook voor hoeveel weken of maanden een dergelijke behandeling wordt gevolgd.

### *Klinische behandeling*

De klinische behandeling vindt plaats in drie units. Deze zijn conform de behandellijnen samengesteld zodat de patiënten met vergelijkbare zorgvragen bij elkaar zitten.

## Onderzoek

Rintveld, centrum Eetstoornissen is nauw betrokken bij opleiding en wetenschappelijk onderzoek op het gebied van eetstoornissen, in samenwerking met het UMC Utrecht en de Universiteit van Utrecht. We vragen onze patiënten en/of hun wettelijk vertegenwoordigers om toestemming voor deelname aan onderzoek. De anonimiteit is hierbij gewaarborgd.

## Kosten

De op genezing gerichte geestelijke gezondheidszorg valt onder de Zorgverzekeringswet. Dat geldt voor zowel de ambulante GGZ als voor het eerste jaar van de klinische behandeling. Het eigen risico in uw verzekering geldt ook voor de GGZ. Het is raadzaam vooraf bij de zorgverzekeraar informatie in te winnen.

## Legitimatie en BSN-nummers

Voor onze administratie hebben we het BSN-nummer nodig van de patiënt. Als ouders of partner intensief bij de behandeling worden betrokken, hebben we ook van hen BSN nummers nodig. Het kan zijn dat om een legitimatiebewijs wordt gevraagd.

## Informatie

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat van Rintveld.