altrecht cura

Informatie voor patiënten en verwijzers

Deeltijd persoonlijkheids-problematiek schemagericht

Brinkveld

De schemagerichte deeltijdbehandeling van Brinkveld biedt een psychotherapeutische groepsbehandeling voor drie dagen per week.

Deze vorm van deeltijdbehandeling bestaat uit twee behandelgroepen van negen deelnemers. De groepen zijn gemengd, wat wil zeggen dat de groepen open staan voor vrouwen en mannen. In de praktijk blijkt de leeftijd van de deelnemers tussen de 20 en 50 jaar te liggen.

Voor beide groepen geldt dat het een intensief programma is, waarbij verbale therapieën worden afgewisseld met non-verbale therapieën. De therapiedagen zijn op maandag, dinsdag en donderdag.

Inhoud van het programma

Het programma bestaat uit groepspsychotherapie, schematherapie, cognitieve gedragstherapie, creatieve therapie beeldend, sociotherapie, psychomotore therapie, sociale vaardigheidstraining en een onderdeel gericht op werkreïntegratie, opleiding en dagbesteding. Iedere patiënt heeft verder nog wekelijks tot tweewekelijks een individueel gesprek. Daarnaast zijn in beperkte mate relatie- of gezinsgesprekken mogelijk. Op indicatie werken we met specifiek op Post Traumatische Stress Stoornis (PTSS) gerichte methoden als EMDR. Alle therapie-onderdelen worden gevolgd met de eigen vaste groep, behalve de individuele en de relatie- of gezinstherapie.

Het overkoepelend model van deze vorm van deeltijdbehandeling is schemagerichte therapie, ook wel schematherapie genoemd. Schematherapie is een relatief jonge behandelvorm, waarbij inzichten uit de cognitieve therapie en de psychodynamische therapie gecombineerd worden. Afgelopen decennium is veel onderzoek gedaan naar deze behandelvorm. In de 'Multidisciplinaire Richtlijn Persoonlijkheidsstoornissen' (Trimbos-instituut, 2008) wordt deze behandelvorm aanbevolen bij de behandeling van persoonlijkheidsproblematiek.

Het tweede therapeutische model dat we gebruiken bij de behandeling, is groepstherapie. Bij groepstherapie is in eerste instantie de relatie met de medegroepsleden het therapeutisch middel, in plaats van de band met de behandelaar of de therapeutische technieken. In de groep wordt u realistisch geconfronteerd en vindt u steun door herkenning van gelijksoortige problemen bij anderen. Groepspsychotherapie is een geschikte vorm van behandeling als uw problemen zich vooral voordoen in de relatie met anderen of als het gaat om een stagnatie in de ontwikkeling van de persoonlijke identiteit. Patronen in de omgang van u met intimi, kunnen zich herhalen in de groep. Door dit te leren herkennen, kunt u daar meer grip op krijgen.

Kortom, een belangrijk onderdeel in de behandeling is het leren herkennen, inzicht krijgen in en veranderen van lang bestaande gedragspatronen en gevoelens waar u last van heeft of waardoor u vastloopt in uw leven. De oorsprong van deze patronen is met regelmaat te vinden in de persoonlijke voorgeschiedenis. Negatieve ervaringen in het verleden leiden soms tot diepgewortelde negatieve overtuigingen over uzelf en uw omgeving. Deze negatieve overtuigingen noemen we schema's. In de behandeling leren we u daar zicht op te krijgen.

Voor wie?

In het algemeen is er sprake van persoonlijkheidsproblematiek, in het bijzonder met borderline-, afhankelijke, ontwijkende of narcistische kenmerken. Belangrijk is dat u interesse heeft om het eigen gedrag en de eigen gevoelens te onderzoeken en dat u daartoe ook in staat bent. We noemen dat 'introspectief vermogen'. Wat we verder belangrijk vinden, is dat u de mogelijkheid heeft – of in staat bent om dat te leren – om met een zekere openheid naar de eigen voorgeschiedenis te kijken.

De volgende klachten kunnen voorkomen bij mensen die bij ons in deeltijdbehandeling zijn:

- problemen in contact met anderen;
- angst- en spanningsklachten;
- relatie- of opvoedingsproblemen;
- zelfwaarderingsproblemen;
- traumatische ervaringen (lichamelijk, mentaal of seksueel geweld);
- rouwproblemen;
- problemen op het werk;
- burn-out.

Voor wie niet?

Deze behandeling is niet geschikt voor mensen met:

- verslavingsproblemen (die op de voorgrond staan);
- psychose of mensen die eerder een psychose hebben meegemaakt;
- frequente automutilatie;
- BMI onder de 18
- ernstige of acute suïcidaliteit;
- geen vaste verblijfplaats.

Behandelteam

Binnen de deeltijdafdeling zijn verschillende disciplines ondergebracht, zoals een psychiater, psychotherapeuten, (GZ-)psycholoog, diverse vaktherapeuten, behandelmedewerkers en een teammanager. De behandeling staat onder eindverantwoordelijkheid van een psychiater.

Aanmelding

Om in aanmerking te komen voor behandeling, kan uw huidige behandelaar (huisarts, psycholoog, andere verwijzer) u aanmelden bij het secretariaat van Brinkveld, via telefoonnummer: tel. 030 – 696 59 59 en e-mail: aanmeldenbrinkveld@altrecht.nl.

Behandeleffect

Brinkveld streeft naar verbetering van kwaliteit en effect van de behandeling. Daartoe meten wij de psychische, lichamelijke en omgevingsklachten van patiënten vóór aanvang van de behandeling en aan het einde van de behandeling. De effectmetingen vinden plaats in de vorm van vragenlijsten voor zowel de patiënt als de behandelaar.

Kosten

De kosten van de behandeling worden, na aftrek van uw jaarlijks eigen risico, vergoed door uw basisverzekering. Het is raadzaam vooraf bij uw zorgverzekeraar informatie in te winnen. Wanneer u een afspraak niet kunt nakomen, meldt u zich dan uiterlijk 24 uur voor de afspraak telefonisch af. Bij een te late afzegging brengen wij € 40,- in rekening. Voor vragen en/of nadere informatie over het wegblijftarief, kunt u via het secretariaat contact opnemen met de afdelingsmanager.

Legitimatie en BSN-nummers

Voor onze administratie hebben we uw Burger Service Nummer (BSN) nodig. Als uw partner of familie bij de behandeling worden betrokken, hebben we ook hun BSN-nummers nodig. Het kan zijn dat om een legitimatiebewijs wordt gevraagd. Het BSN-nummer staat onder andere in uw paspoort.

Adres

Brinkveld
Deeltijd persoonlijkheidsproblematiek schemagericht
Rembrandthage 77
3437 PD Nieuwegein
Telefoon (030) 6020987
Fax (030) 6020901
www.altrecht.nl/brinkveld

Altrecht cura, Brinkveld, Deeltijd persoonlijkheidsproblematiek schemagericht, februari 2011, V01, 100

altrecht cura