

Inleiding

Dit is de 21^e Talentvol: de digitale nieuwsbrief voor de medewerkers van Altrecht Talent. Achtmaal per jaar informeren we medewerkers, cliënten en onze relaties over het wel en wee van Altrecht Talent. Als ambassadeur van Altrecht Talent dagen we alle medewerkers uit en roepen op tot aanleveren van materiaal voor deze nieuwsbrief. Opzet is om niet te werken met een redactie, maar per keer het ingeleverde materiaal te beoordelen op Talentvolle nieuwswaarde.

De column van René

NIEUWE ENERGIE!

December is een maand van terugkijken, maar ook een maand van vooruitblikken. Dat hebben we ook gedaan op onze beleidsdag *Helder*. Verderop in deze Talentvol lees je daarover een verslag.

Tijdens *Helder* en ook in allerlei gesprekken daarna voel ik veel nieuwe energie in onze organisatie. Soms energie die te maken heeft met 'wat is het allemaal ingewikkeld' of 'ik voel me onzeker of ik dat allemaal wel kan' of 'er verandert wel heel veel tegelijk hoor'.

Maar ik ervaar vooral ook energie die mij aantoont wat ik al wist. Namelijk dat Altrecht Talent flexibel en krachtig is: 'We gaan het gewoon doen' of 'Die groepen moeten vol, linksom of rechtsom' of 'Wat leuk eigenlijk, ik denk na over onderwerpen waar ik al jaren niet meer over nagedacht heb' of 'Je hebt ons wel aan het werk gezet, zeg'.

Hoe dan ook, eigenlijk overal voel ik energie en beweging! En dat is goed, want beweging hebben we heel hard nodig in 2011: de wereld om ons heen verandert in een rap tempo en dat betekent dat ook **JOUW WERK VERANDERT**.

Ik ben verheugd over al deze energie en wilskracht. Ik kijk er naar uit om in 2011 samen met jou verder te werken aan een succesvol Altrecht Talent. In de tussentijd wens ik jou en de jouwen fijne dagen en héél veel energie voor 2011!

René M. Leermakers
23 december 2010

December 2010: maand van de Dag van de Activering

Op woensdag 1 december, een ijskoude dag, werd de Dag van de Activering georganiseerd voor medewerkers en cliënten van Utrechtse (O)GGZ en Maatschappelijke Opvang instellingen. En natuurlijk was Altrecht Talent daar met een forse delegatie aanwezig.

De dag werd, onder de bezielende leiding van Clyde Echteld (stedelijk projectleider activering), georganiseerd in Stadion Galgenwaard, een prachtige locatie met uitzicht op het veld van FC Utrecht. Uniek aan de dag was dat de dag werd georganiseerd door een samenwerkingsverband van diverse Utrechtse instellingen (de zogenaamde Taskforce), waaronder Altrecht (Talent), SBWU en De Tussenvoorziening en het samenwerkingsverband van cliëntenraden 'De Achterkant'.

In het programma kwamen daardoor belangrijke thema's rond activering voor cliënten en begeleiders goed aan bod.

Dat activering leeft onder cliënten en begeleiders bleek uit de ruim vierhonderd (!) begeleiders, cliënten, managers, directeuren en beleidsmakers die naar het Stadion kwamen voor motivatie, inspiratie, nieuwe ideeën, kennis maar ook om elkaar te ontmoeten en te netwerken. Om 10.00 uur startte een programma vol lezingen, workshops, film, theater en sport. Centrale vragen tijdens deze dag waren: **Waar kom jij je bed voor uit? En ook wat zou je nog meer kunnen?**

De dag was bedoeld om cliënten, medewerkers, organisaties en beleidsmakers in beweging te krijgen en te inspireren en motiveren om meer werk te maken van dagbesteding en werk. In deze opzet is de dag goed geslaagd. De sfeer tijdens de dag was erg goed en cliënten en begeleiders onderschreven volmondig het belang van activering en de aandacht en focus hierop.

Dagactiviteiten en werk zijn belangrijk en komen de komende jaren centraler te staan in het leven van cliënten en het werk van begeleiders.

Belangrijke activiteiten en instrumenten die vanuit aan de slag in Utrecht werden gepresenteerd waren:

- Het invoeren van een activeringsassessment begin 2011. Met behulp van deze assessment zien cliënten en begeleiders waar cliënten staan op de zogenaamde participatieladder. Op basis hiervan kunnen doelen op het gebied van dagbesteding en werk worden gesteld.
- Het verder benutten van de website jekuntmeer.nl Op deze website staat overzicht van projecten op het gebied van dagbesteding, re-integratie en leerwerk trajecten in Utrecht. Met behulp van deze website kunnen cliënten en begeleiders vraag en aanbod matchen.

Aan het eind van de dag werden de leerpunten van de dag symbolisch in ontvangst genomen door Jan Berndsen (voorzitter RvB SBWU). Belangrijke aandachtspunten die aan Berndsen werden meegegeven:

- Cliënten en zorgorganisaties moeten in Utrecht de komende jaren meer werk maken van dagbesteding en werk;
- Het activeringsassessment en de participatieladder wordt binnen Utrechtse zorginstellingen ingevoerd en afgenomen bij alle cliënten. Op basis hiervan kunnen cliënten en begeleiders gericht aan de slag.
- Er moet goed geluisterd worden naar cliënten. Dagbesteding en werk moeten mede worden afgestemd op behoeften en vragen die bij hen leven.
- Het kunnen belonen van (vrijwilligers) werk is belangrijk. Er moet goed gekeken worden naar ruimere mogelijkheden. Helaas is de wettelijke ruimte beperkt.



Deze succesvolle dag heeft in ieder geval duidelijk gemaakt dat de aandacht voor werk en dagbesteding niet eenmalig was, maar dat deze de komende jaren stevig op de agenda staat in het Utrechtse.



Tity Werkman

Sinds enige tijd is Tity ziek en dus afwezig. We missen haar en leven met haar mee. Een aantal collega's bezoekt haar frequent en heeft contact. Omdat ook anderen naar Tity's welzijn informeerden heeft Ton Holweg aan Tity gevraagd of ze een kort berichtje wilde schrijven. En gelukkig dat heeft ze gedaan.

Beste mensen,

Een aantal van jullie (vooral in Woerden) hebben me sinds eind oktober zien kwakkelen met mijn gezondheid. Dat kwakkelen heeft inmiddels ernstig vormen aangenomen. Half november is er bij mij kanker geconstateerd. De ontwikkelingen gingen toen razendsnel. Soms moeilijk om het allemaal bij te benen. Ik heb een aantal weken in het ziekenhuis gelegen, waar gestart is met de behandeling. Nu ben ik al weer een week thuis. In eerste instantie spannend, nu helemaal gewend en geniet ik van het thuis zijn, de sneeuw, de zon en de vogeltjes in de tuin. Het lopen gaat nog wat moeilijk zodat een wandeling in de sneeuw er nog niet in zit. Dat is het volgende doel.

Waar ik ook van geniet is de post die dagelijks op mijn vloermatje ligt. Het geeft afleiding, bovenal geeft het mij morele steun. Dat doet me erg goed. Wat ik inmiddels ook ervaar is dat ik het erg fijn vind om te horen waar iedereen zo mee bezig is. Dat kan ook altijd op een kaartje worden geschreven.

Tot slot mijn adres: Karnemelksloot 66, 2806 BH Gouda.

Hartelijke groet Tity



December 2010: maand van de jaarlijkse Talentendag

Dinsdag 7 december jl. werd met het thema Helder de jaarlijkse beleidsdag in de Altrecht Talent locatie Nieuwegein gehouden. De opkomst was groot en startte met een presentatie van René Leermakers. Aan de hand van zijn 100 dagen analyse werden alle medewerkers, cliënten en vrijwilligers geïnformeerd over de toekomst(plannen).

Daaruit kwam naar voren, dat **heldere taal, heldere doelen en heldere afspraken** het werk leuker maken. Vervolgens vertelde Roxanne Vernimmen tijdens een bliksembezoek op inspirerende wijze hoe zij Herstel ervaart en ziet. Roxanne onderstreepte het belang van met passie werken aan het herstel van de cliënt en benadrukte dat Altrecht Talent daarin voorop loopt.

Vervolgens verzorgde Jolanda Kouffeld met haar chefs een intermezzo. Jolanda hield op geheel eigen wijze een kritisch maar opbouwend betoog over commercieel zijn, ervaringsdeskundigheid inzetten en gaf tips voor hoe zij met al haar deelnemers voldoet aan de productienormen.

Na een heerlijke lunch, verzorgt door de cateringmedewerkers van de locatie Nieuwegein o.l.v. Ronald de Haas, werd in de middag gestart met een 6-tal workshops. Daarin was er tijd voor: ieder contact is een PR-moment; interactief stil staan bij werken aan herstel van de cliënt; activering is onderdeel van elk behandelprogramma; de klant aan het woord over zijn verwachtingen van Altrecht Talent; een droomworkshop waarin de toekomst van Altrecht Talent onder de loep werd genomen > Tot slot en niet te vergeten de door collega Angelique van den Broek verzorgde workshop **No Show, weg ermee**.

Onder leiding van Cynthia Paulina werden alle stramme ledematen opgeklopt: 15 minuten Zumba voor beginners leerde ons hoe goed sport voor een mens kan zijn.

Tijdens de borrel werd Anthonie Caspers in het zonnetje gezet. Na vele jaren actief te zijn geweest in de Talentenraad van locatie De Boog (en daarmee ook actief in het MT van Altrecht Talent) gaat Anthonie zijn horizon verleggen. Veel dank voor zijn inzet en inspirerende cadeaus voor de toekomst waren zijn deel.

Ook de PO&O-ers van de Divisie WA werden bedankt voor hun inzet. Vanaf januari 2011 gaat Altrecht Talent over naar de PO&O afdeling van de Staf in Den Dolder. Ton Holweg bedankte Volcmar Weiland en zijn team voor jarenlang meedenken en overhandigde naast 3 bossen bloemen ook een mooie coachingskalender.

De dag werd afgerond met een gezamenlijk buffet en helder werd dat we allen terug kunnen kijken op weer een geslaagde Talentendag.



Nieuwtjes:

- Tot onze grote spijt vertrekken per 1 februari a.s. een aantal geliefde en goed gekwalificeerde collega's. Onze bedrijfstak Re-integratie & Jobcoaching staat onder druk en dat heeft veroorzaakt dat we afscheid van hen moeten nemen.
We danken Beppie Schothorst, Therese Venema, Anchelita Soekhoe, Martha Meerdinkveldboom, Janny de Bruin, Annelies Nanning, Theo Arp en Ton Wagenvoort zeer voor hun inzet en wensen hen succes bij het vinden van een nieuwe baan.
- De gemeente Utrecht in de personen van de wethouders Den Besten en Everhardt hebben een werkbezoek afgelegd bij onze locatie Keizerstraat. Na een rondleiding ging men in gesprek met een delegatie van onze cliënten en daarin kwam o.a. naar voren dat mevrouw Rinda den Besten oren had naar onze sportplannen (zie elders in deze Talentvol).
Ook hebben we inmiddels verschillende werkbezoeken gehad van andere gemeenten: Zeist, Woerden, Maarssen en Ronde Venen. Opvallend is dat alle gemeenten worstelen met de nieuwe items die zij op hun bord krijgen in het kader van de WMO. Als Altrecht Talent bieden we aan hen met het onderwerp 'mensen met een psychiatrische achtergrond' te willen helpen. Met verschillende gemeenten zijn vervolgafspraken gemaakt om hierover door te praten.
- Annika Krans, onze nieuwe medewerker bij de locatie Nieuwegein, is gestart met haar project 'Oog voor Visagie'. Onder haar professionele begeleiding leren cliënten vakkundig make-up op te brengen bij zichzelf en anderen. Men leert een bijzondere vaardigheid, een vaardigheid die mensen nog mooier kan maken dan ze al zijn, door hun mooie en sterke kanten te benadrukken. Wil je meer informatie neme dan contact met haar op.
Trouwens, Annika was, zoals je kunt zien in deze Talentvol, ook actief op de Dag van de Activering.
- Vanaf januari 2011 is de Klussenbus Nieuwegein weer actief. Vanaf die datum zal Hans Stoot het project gaan trekken. Hans heeft veel ervaring in de bouw én in het opleiden van mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt in zijn vakgebied. De redactie wenst hem succes.
- Per 1 februari a.s. vetrekt ook Christi de Wolf. Na 12 jaren heeft zij een nieuwe uitdaging gevonden en gaat ze als vaktherapeut Drama in het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk aan de slag. De redactie wenst haar succes.



550 jaar Altrecht

Zoals iedereen inmiddels wel weet bestaat Altrecht volgend jaar 550 jaar en dat wordt een jaar lang gevierd met elke maand een ander thema. Alle divisies/afdelingen verzorgen een 'maand van': de kunst, verhaal, wetenschap, geluk, ontmoeting, etc. Overkoepelend motto is: geen drempel, geen stempel.

De maand februari wordt door Altrecht Talent ingevuld en staat in het teken van 'Wat is jouw Talent'. Beoogd wordt een Facebook achtige website op te zetten: daarin komen 550 portretten + korte interviews volgens een format (wat zijn jouw talenten).

Inmiddels zijn de koppels van de verschillende Altrecht Talent locaties enthousiast en druk aan de slag met fotograferen en interviewen. Er zijn al fotoshoots geweest op de Dag van de Activering, de Talentendag en op de locaties. Echter ook tijdens de Nieuwjaarsreceptie van Altrecht zullen we aanwezig zijn. We kunnen dan onze collega's vragen naar hun Talenten. Langzaam, maar zeker groeit het aantal portretten en zo hopen we per 1 februari a.s. 550 Talenten te presenteren.



Dromen & wakker worden!

Stel je voor of droom mee!

Een schitterde lichte ruimte, mooie kleuren goede sfeer! Mensen in beweging, mensen die plezier ervaren, mensen die grenzen verleggen, mensen die elkaar ontmoeten en luister wat een goede beat zeg...ik ga vanzelf bewegen! Wat een heerlijke plek om jezelf te ontwikkelen op welke manier ook. Nu ik hier toch ben beland, heb ik zoveel zin om ook aan de slag te gaan, deze ruimte geeft energie en biedt perspectief.

De eerste stap is gezet en ik ben niet meer te remmen!

De wekker gaat, ik schrik wakker en bedenk me: nieuwe dag, nieuwe kansen. Ik trek mijn nike's en sportpak aan en fiets fluitend naar het W.A. Huis voor de fitnessruimte word ik opgewacht door de sporters van het W.A. Huis. We lopen door het gebouw en worden gepasseerd door rennende mannen met piepers om hun middel. We begroeten de mannen met de piepers, eentje 'piept nog net iets terug' er bevindt zich een crisis op een afdeling ze moeten handelen! De sporters en ik kijken elkaar aan en denken 'crisis zeg, dat, dat nog nodig is'.

We stappen de 'fitness' binnen. Het is er donker en ruikt er muf! Nou eerst dat TL-licht aan, met die mufte lucht moeten we het maar doen, want luchten kan in deze ruimte niet. De muziek gaat aan, ik hoor een goede beat en kijk om me heen! Ik zie mensen die bewegen, die plezier ervaren, mensen die grenzen aan het verleggen zijn! De sfeer is goed .. maar de ruimte en locatie en de materialen ...waarom worden 'onze' mensen zo weggestopt! Sport en beweging zijn zo belangrijk, juist voor onze groep! Sport en beweging bieden perspectief!

Met Terriërs aan tafel:

Ik zit met Manon Tieke en René Leermakers aan tafel. We hebben het over het over hoe we sport op een hoger plan kunnen tillen. Hoe bereiken we meer en nieuwe cliënten, wat is daar voor nodig? Hoe krijgen we het voor elkaar dat mensen ook daadwerkelijk krijgen wat ze verdienen en wat nodig is?

De eerste stap is gezet Wij zijn niet meer te remmen!

Deze 2 terriërs hebben toegehaapt en laten niet meer los. De ene terriër is trouw, een harde werker en bovenal intelligent en kwispelt voortdurend. De andere terriër heeft charisma, is behendig en heeft een goed gevoel voor timing! Hij heeft een betrouwbare blik en als het moet blaft en gromt hij.

Maar ik weet ondertussen 'blaffende honden bijten niet....'.

Ik de jack russel van het stel, ben en blijf enthousiast en zie een goede samenwerking.

Deze 2 'baasjes' zie ik wel zitten!

Deze droom wordt gedragen, en is steeds meer realiteit aan het worden. We zijn in de voorbereiding van een marathon die nog gelopen moet worden, het is een kwestie van periodisering doorzetten, voorbereiden, timing, nog meer doorzetten, en samenwerken!

Altrecht Talent heeft de ambitie om een stedelijke locatie SPORT voor sociaal kwetsbare mensen op te zetten.

Sport en beweging geven perspectief en dat is waarover het gaat!

Vriendelijke groet Laura Metz



Uitnodiging Altrecht Nieuwjaarsreceptie

De Raad van Bestuur nodigt alle medewerkers uit voor een feestelijke en informele aftrap van het nieuwe jaar. 2011 is een bijzonder jaar: 550 jaar geleden stichtte Willem Arntsz een 'gasthuis voor geesteszieken', waarmee hij de basis legde voor wat vele jaren later onze organisatie zou worden.

Dit bijzondere jaar wil de Raad van Bestuur graag vooral gezamenlijk van start laten gaan en men hoopt dat veel medewerkers gehoor zullen geven aan de uitnodiging.

De nieuwjaarsbijeenkomst is in het Stadion Galgenwaard op
donderdag 6 januari 2011, vanaf 16.00 uur.



De redactie van deze Talentvol bestond uit: René Leermakers, Laura Metz en Corrie Drok (algehele redactie).

De redactie wenst iedereen mooie en vreedzame kerstdagen en vooral een gezond en inspirerend 2011!

