



Wat Werkt Wel.ADHD.groep bij **ADHD & gedragsstoornissen**

Informatie voor jongeren en ouders

WWW.ADHD.groep

Wat Werkt Wel is een groep voor jongeren met ADHD die dreigen vast te lopen op de middelbare school.

Op de basisschool hebben jongeren met ADHD vaak veel structuur gehad. Op de middelbare school is dat meestal anders. Er zijn meer leraren, meer wisselingen van lokalen, jongeren moeten zelf veel meer organiseren, ze krijgen meer huiswerk, kortom, er wordt meer zelfstandigheid en verantwoordelijkheid van de jongeren gevraagd. Deze overgang is voor de meeste kinderen al lastig, maar voor jongeren met ADHD is de kans extra groot dat ze vroeger of later op de middelbare school moeilijkheden krijgen.

De WWW.ADHD.groep bij **A&G** is niet alleen voor de jongeren, de rol van de ouders is minstens even belangrijk. Aan de ouders, die veel structuur kunnen bieden, wordt bijvoorbeeld duidelijk gemaakt dat het van groot belang is dat ze hun kind helpen en ondersteunen bij de moeilijkheden op school.

Het doel van de groep

Tijdens de groep komen verschillende thema's aan de orde.

- De deelnemers krijgen informatie over ADHD en wat dat op school kan betekenen.
- De jongeren leren om te gaan met hun moeilijkheden op school zodat ze betere resultaten kunnen halen.
- De jongeren en de ouders leren beter samen te werken en samen de moeilijkheden op school aan te pakken.
- De jongere leert zelfstandiger problemen op te lossen en controle te houden.
- De ouders leren hoe ze hun kind kunnen steunen en coachen.

Praktische informatie

Er zijn 11 bijeenkomsten: Drie bijeenkomsten voor de jongere, drie voor de ouders en 5 voor de jongere en ouders gezamenlijk. De bijeenkomsten voor de jongeren duren ongeveer vijf kwartier, de andere anderhalf uur.

Meer informatie over de WWW.ADHD.groep krijgt u bij Monique van der Ven of Marjolein Schrijvers

- telefoon: 030 - 280 9311
- e-mail: m.van.der.ven@altrecht.nl of m.schrijvers@altrecht.nl