



Incredible Years bij **ADHD & gedragsstoornissen**

Informatie voor verwijzers

Wat is Incredible Years (IY)?

Incredible Years (naar het Nederlands vertaald als "Pittige Jaren") is een training voor ouders van jonge kinderen (van 3 tot en met 8 jaar) met externaliserende gedragsproblemen (opstandig en agressief gedrag) die in groepsverband wordt gegeven. Dit gedragstherapeutische programma is in de Verenigde Staten ontwikkeld en geeft ouders handvaten voor het omgaan met de gedragsproblemen van het kind in de opvoeding.

Het positieve effect van het IY ouderprogramma is aangetoond in onderzoek uitgevoerd in diverse landen, bij verschillende doelgroepen met variatie in ernst van de problemen van het kind, in sociaaleconomische status en etnische afkomst van het gezin en zowel in het kader van behandeling, als in het kader van preventie.

Hoe ziet dit ouderprogramma eruit?

IY gaat ervan uit dat ouders en kinderen elkaar beïnvloeden met hun gedrag. Het doel van IY is dan ook het gedrag en de ontwikkeling van het kind positief te beïnvloeden door middel van veranderingen in het opvoedingsgedrag van de ouders. De ouders leren ouder-kind interacties begrijpen vanuit de operante en sociale (cognitieve) leertheorie. Deze verandering in inzicht wordt niet alleen bereikt door het aanreiken van informatie, maar vooral door het bekijken en bespreken van voorbeelden van ouder-kind interacties in videofragmenten (video-modeling) met de groep. Ouders bespreken hun eigen problemen en vinden hier zelf een oplossing voor. Vanuit dit nieuwe inzicht wordt toegewerkt naar ander opvoedingsgedrag door hiermee te oefenen tijdens de sessies en thuis.

De IY oudertraining bestaat uit 18 wekelijkse groepsbijeenkomsten van 2 uur waarin onderwerpen zoals spelen met je kind, prijzen & belonen, grenzen stellen en omgaan met ongewenst gedrag aan bod komen.

Het boek "Pittige Jaren" sluit hierop aan (auteur: Carolyn Webster-Stratton). Ouders stellen zichzelf doelen in deze training en worden gestimuleerd om zelf na te denken en hun eigen problemen aan te pakken. De therapeut stelt zich in het leerproces van de ouders niet op als deskundige die instructies geeft, maar meer als degene die hen helpt en aanmoedigt om zich nieuwe inzichten en vaardigheden eigen te maken.

Wanneer is IY een geschikte behandelmethode?

A&G kan IY bieden aan gezinnen waarbij:

- het opstandige en/of agressieve gedrag van het kind een negatieve invloed heeft op kind, ouders, en/of het functioneren van het gezin;
- ouders behoefte hebben aan ondersteuning in de aanpak van de gedragsproblemen van hun kind.

Wat zijn de indicaties en contra-indicaties?

Indicaties

- Het kind is tussen de 3 en 8 jaar oud
- Het kind is thuis en (eventueel) op school dwars, opstandig of agressief; ouders hebben vragen over de aanpak van dit gedrag
- Eén van de volgende diagnoses is gesteld:
 - Oppositionele gedragsstoornis
 - Antisociale gedragsstoornis
 - kinderen die risico lopen op het ontwikkelen van een van deze stoornissen
 - Ouder-kind relatieprobleem

Contra-indicaties

- IQ kind < 80
- Ernstige verstoringen in de ouder-kind relatie (bijvoorbeeld als gevolg van mishandeling)
- Ouders zien hun kind minder dan twee dagen per week
- Het wekelijks bijwonen van de groepsbijeenkomsten is niet haalbaar
- De gedragsproblemen komen voort uit andere dan hierboven genoemde diagnoses (bijvoorbeeld PDD)
- Gescheiden ouders waarbij onderlinge samenwerking en afstemming niet mogelijk is

Praktische informatie

Start:	De groepen starten in: september, januari en april
Duur:	18 weken
Kosten:	Aan het volgen van deze cursus zijn geen kosten verbonden. Wel dient u in het bezit te zijn van het boek "Pittige Jaren"
Aanmelding:	Per mail via Zorgdomeinsecretariaat A&G : zorgdomeinsecretariaataeng@altrecht.nl
Inlichtingen:	Wieteke van Dijk (trainer Incredible Years) <ul style="list-style-type: none">• telefoon: 030-2809311• e-mail: M.Raaijmakers@altrecht.nl