



Gezins PMT bij ADHD & gedragsstoornissen

Informatie voor ouders

In sommige gezinnen is het voor de gezinsleden moeilijk om met elkaar te praten. Omdat je ook andere manieren met elkaar kunt “praten”, hebben we bij **A&G** Gezins PMT (psychomotorische therapie). Bij Gezins PMT leren gezinsleden door middel van het doen en uitvoeren van opdrachten op een andere manier met elkaar om te gaan. Dat kan voor sommige gezinnen een goede oplossing zijn.

Bij Gezins PMT wordt door middel van sport- en spelopdrachten gekeken op welke manier de gezinsleden met elkaar omgaan en hoe dat anders kan, zodat iedereen zich er prettiger bij voelt. Dit kan bijvoorbeeld door samenwerkingsopdrachten, om te leren als gezin samen een opdracht tot een goed einde te brengen en als gezin samen met elkaar iets bereiken. In de Gezins PMT komen verschillende onderwerpen aan de orde: elkaar complimenten geven, luisteren naar elkaar, grenzen stellen, leren overleggen en onderhandelen.

Wat is Gezins PMT?

Gezins PMT is een therapievorm die we gebruiken als aanvulling op gesprekstherapie. Door op een heel andere manier een probleem te benaderen krijgen gezinsleden een andere kijk op de problemen en kunnen ze op een andere manier, meer actiegericht, aan de oplossing van de problemen werken.

Voorbeeld van een opdracht

Het gezin krijgt gezamenlijk opdrachten, bijvoorbeeld het kind geblinddoekt door een ‘hindernisbaan’ loodsen. Daarna wordt de oefening besproken en gaat het over bijvoorbeeld: de manier van aanwijzingen geven, of het kind de aanwijzingen opvolgt, het oplossen van problemen die onderweg opdoemen en het omgaan met fouten van elkaar.

Doel van de Gezins PMT

In de Gezins PMT gaat het erom dat de gezinsleden beter met elkaar leren omgaan. Ook is het de bedoeling dat gezinsleden meer plezier krijgen in het samen dingen doen, beter met elkaar kunnen praten, beter kunnen samenwerken en minder snel ruzie krijgen.

Wat de gezinsleden leren, wordt daarna in een gesprek vertaald naar een ‘normale’ situatie, bijvoorbeeld thuis of op school. Gezins PMT is dus een hele praktische behandeling voor het hele gezin dat niet zo heel erg van praten, maar juist wel van iets doen houdt!

Praktische informatie

Het hele gezin komt wekelijks voor een sessie van drie kwartier naar Altrecht Jeugd.

Gezinnen komen pas in aanmerking voor Gezins PMT als eerst een andere methode is geprobeerd, bijvoorbeeld gezinstherapie of Functional Family Therapy.

Meer informatie krijgt u bij Jasper van Duuren

- telefoon: 030-2809311
- e-mail: j.van.duuren@altrecht.nl