



## Functional Family Therapy bij ADHD & gedragsstoornissen

Informatie voor verwijzers

### Wat is Functional Family Therapy (FFT)?

FFT is een intensieve vorm van gezinstherapie die in de Verenigde Staten is ontwikkeld voor de behandeling van ernstige gedragsproblemen bij adolescenten. De theoretische basis is een integratie van systemische, gedragstherapeutische en cognitieve principes.

In de afgelopen jaren is de effectiviteit en efficiëntie van FFT bij delinquente jongeren wetenschappelijk onderbouwd. Ook is de effectiviteit van de therapie aangetoond bij lichtere vormen van probleemgedrag en in de preventie van ernstige gedragsproblemen bij "at risk" adolescenten.

### Hoe ziet de therapie eruit?

FFT gaat ervan uit dat de hulp van het gezin nodig is om gedragsgestoorde jongeren te kunnen behandelen. In de regel gaat het om wekelijkse gesprekken met ouders en andere betrokkenen. De therapie bestaat uit drie fasen:

In de eerste fase helpt de gezinstherapeut de gezinsleden de sterke kanten van het gezin (weer) te ontdekken en moeilijkheden als gezamenlijk probleem te zien.

Vervolgens leren gezinsleden in de tweede fase problemen met elkaar op te lossen door op een andere manier met elkaar om te gaan. Er is aandacht voor onderhandelen, afspraken maken met elkaar en omgaan met irritatie en boosheid.

In de laatste fase gaat het om vasthouden van de bereikte veranderingen. In sommige gevallen zal dan nog extra hulp nodig zijn: bij voorbeeld individuele gesprekken of een training omgaan met agressie.

Motivatie voor de therapie wordt beschouwd als een probleem van de therapeut en niet van het gezin. De drop-out is daardoor laag.

### Voor welke problemen is FFT een geschikte behandelmethode?

- Het lastige, tegendraadse gedrag van de jongere roept veel conflicten op in het gezin.
- De jongere loopt door zijn gedrag vast op school.
- De jongere laat zich gemakkelijk negatief beïnvloeden door leeftijdgenoten.
- De jongere komt door zijn gedrag in aanraking met de politie.
- Gezinsleden zitten in een cirkel van wederzijdse boosheid en beschuldigingen.
- De communicatie in het gezin is verstoord, gezinsleden kunnen elkaar niet meer bereiken.
- Het lukt gezinsleden niet meer gezamenlijk problemen tot een oplossing brengen.

### Wanneer kan men denken aan verwijzing?

- De jongere is aangemeld bij een GGZ-instelling voor behandeling van zijn/haar gedragsproblemen
- De jongere is onder toezicht gesteld en behandeling is gewenst om uithuisplaatsing te voorkomen.
- De jongere is geplaatst in een instelling voor Jeugdhulpverlening en behandeling is nodig om terugplaatsing naar huis mogelijk te maken.

### Wat zijn de indicaties en contra-indicaties?

#### Indicaties:

- jongeren van 12 tot 21 jaar
- De jongere laat opstandig en/of agressief gedrag zien in thuissituatie en/of op school. Gezinsrelaties zijn al langere tijd verstoord en er is sprake van negatief gekleurde gezinsinteracties. Daarnaast bestaat er een (risico op) ontsporing richting crimineel of antisociaal gedrag.
- Een diagnose is gesteld:
  - oppositionele gedragsstoornis
  - antisociale gedragsstoornis
  - comorbide ADHD

#### Contra-indicaties:

- primaire verslavingsproblematiek
- wekelijkse gezinsgesprekken zijn niet haalbaar

### Praktische informatie

Duur:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Voor matig ernstige problematiek 3 tot 6 maanden</li><li>• Voor ernstige problematiek is uitbreiding tot maximaal 30 sessies mogelijk</li></ul>
Aanmelding:	Via het aanmeldteam: 030 2809311 Via het centraal aanmeldformulier op <a href="http://www.altrecht.nl/verwijzer">www.altrecht.nl/verwijzer</a>
Inlichtingen:	drs. E.D. Berkvens, Nieuwe Houtenseweg 2, 3524 SH Utrecht <ul style="list-style-type: none"><li>• telefoon: 030-2809311</li><li>• e-mail: <a href="mailto:e.berkvens@altrecht.nl">e.berkvens@altrecht.nl</a></li></ul>