



## Deeltijdbehandeling bij ADHD & gedragsstoornissen

Informatie voor verwijzers

### Voor wie is er deeltijdbehandeling?

Deeltijdbehandeling is een intensieve vorm van behandeling waarbij jongeren meerdere dagdelen per week naar **A&G** komen. De deeltijdbehandeling is bedoeld voor jongeren tussen 12 en 16 jaar die op school en/of thuis dreigen vast te lopen vanwege hun gedrag. Een onderdeel van de deeltijdbehandeling is gezinsbehandeling met behulp van Functional Family Therapy.

### Indicaties

Jongeren komen in aanmerking voor deeltijdbehandeling indien:

- er sprake is van gedragsproblematiek: oppositioneel gedrag, impulsiviteit, zelfbepalend gedrag of reactieve agressie,
- er sprake is van (een vermoeden van) psychiatrische problematiek: ODD, ADHD, Gedragsstoornis NAO of Dysthymie,
- ambulante behandeling niet afdoende is of is vastgelopen,
- de jongere vastloopt in twee milieus (bijvoorbeeld thuis en school),
- de jongere zodanig last heeft van de problemen dat hij/zij bereid is er iets aan te doen (motivatie en lijdensdruk),
- de jongere in staat en bereid is om over zijn behandeling mee te denken en samen behandeldoelen te formuleren (motivatie en reflectief vermogen), er sprake is van voldoende gewetensontwikkeling.

### Contra-indicaties

- Er is sprake van een Conduct Disorder, proactieve agressie
- De jongere heeft zeer veel structuur nodig
- De jongere heeft geen probleembesef of lijdensdruk
- Er is sprake van onvoldoende reflectief vermogen (op basis van intelligentie of contactmogelijkheden)
- Er is sprake van middelengebruik die interfereert met de behandeling,
- Er is sprake van ernstige psychopathologie of onvermogen bij ouder(s) die interfereert met behandeling.

## Voorwaarden

Deelname aan de dagbehandeling is alleen mogelijk indien:

- de ouders gemotiveerd zijn voor de behandeling van hun kind en bereid zijn tot een actieve inzet (wekelijkse gezinsgesprekken) en samenwerking met de behandelaars,
- de jongere dagelijks school of een schoolvervangend programma als Rebound/TOV volgt.

## Visie op behandelklimaat

De jongeren nemen vrijwillig deel aan het deeltijdprogramma. Ze sluiten bij aanvang van de behandeling een behandelovereenkomst, wat betekent dat zij ook een inspanningsverplichting hebben om de behandeling zo goed mogelijk te laten verlopen. Zij kunnen hier ook op worden aangesproken.

De deeltijdbehandeling richt zich op individuele behandeldoelen voor elke jongere. Daarbij wordt vooral gebruik gemaakt van activiteiten en behandelingen in de groep.

Het uitgangspunt is dat de doelgroep zowel qua leeftijd, als qua problematiek gemakkelijker kan leren met en van leeftijdgenoten. Dit stelt eisen aan het behandelklimaat:

- respectvol met elkaar omgaan is de basisregel
- de veiligheid voor jongeren en medewerkers moet voortdurend worden bewaakt
- structuur, voorspelbaarheid en regelmaat in de behandeling.

## Doelstelling behandeling

De deeltijdbehandeling heeft voor de jongere verschillende doelen:

het verbeteren van impulsbeheersing, leren omgaan met boosheid, leren omgaan met gezag en vergroten van de frustratietolerantie het verbeteren van prosociale vaardigheden (voor jezelf opkomen, hulp vragen, samenwerken),

het verbeteren van het zelfbeeld en zelfvertrouwen,

het verbeteren van het gezinsfunctioneren,

het verbeteren van het (gedragmatig) functioneren op school.

## De behandeling is gebaseerd op:

1. het systeemtheoretisch kader
  - nauwe samenwerking met het systeem om de jongere (gezin, school)
  - oog voor de context waarin de problematiek speelt
2. het competentiemodel
  - versterken van mogelijkheden en beschermende factoren
  - leren omgaan met beperkingen en risicofactoren

Het behandelteam van de deeltijdbehandeling bestaat uit een kinder- en jeugdpsychiater, groepsbegeleiders, een cognitief gedragstherapeut, een psychomotorische therapeut, een dramatherapeut, een gezinstherapeut FFT en een behandelcoördinator.

## Aanmelding

Aanmelding verloopt via het aanmeldteam van **A&G**.

Voor nadere informatie of overleg kunt u contact opnemen Monique van der Ven, Behandelcoördinator Deeltijdbehandeling (telefoon: 030-2809311).

