



Deeltijdbehandeling bij **ADHD & gedragsstoornissen**

Informatie voor jongeren en ouders

Voor wie is er deeltijdbehandeling?

Deeltijdbehandeling is een intensieve vorm van behandeling, waarvoor je meerdere dagen per week naar **A&G** komt. Het is bedoeld voor jongeren tussen 12 en 16 jaar die op school en/of thuis dreigen vast te lopen vanwege hun gedrag. Vaak hebben deze jongeren al hulp gehad bij **A&G** of bij een andere instelling, maar was dat niet voldoende. Bijvoorbeeld omdat er niet genoeg tijd was om diep genoeg op de problemen in te gaan.

Tijdens de deeltijdbehandeling is er meer tijd om je te helpen bij het zoeken naar oplossingen voor je problemen. Het geeft ook veel meer mogelijkheden om de dingen die je leert, te oefenen. De deeltijd is zo georganiseerd dat je ook naar school kunt.

Ook ouders krijgen behandeling om te helpen het thuis beter te laten gaan.

Door op de deeltijdbehandeling meer te oefenen, lukt het waarschijnlijk beter om de dingen die je leert thuis en op school toe te passen.

Wat is deeltijdbehandeling?

De deeltijdbehandeling duurt 6 tot 9 maanden.

Je komt drie middagen per week. 's Ochtends en de andere dagen van de week ga je naar je eigen school. Je zit in een groep van maximaal 6 jongeren. De groep wordt begeleid door twee groepsbehandelaars.

De deeltijdbehandeling begint om 13.30 uur en eindigt om 16.30 uur.

Samen met je groepsgenoten en de groepsbehandelaars kijk je eerst terug naar de dag(en) ervoor, en spreek je af met welke werkpunten je gaat oefenen. De middag wordt gevuld met therapie en/of gesprekken. Tussendoor zijn er pauzes, waarin je gezamenlijk wat drinkt of even naar buiten kan. Aan het einde van de dag bespreek je hoe de dag is gegaan en maak je afspraken hoe je thuis en op school verder gaat oefenen.

De behandeling

De jongeren die op de deeltijdbehandeling komen hebben vaak last van impulsiviteit. Ze worden meestal snel boos en hebben vaak ruzie. Op de deeltijdbehandeling leren we je hoe je hiermee kunt omgaan. Je leert je eigen gedachten over boosheid kennen, je leert herkennen wanneer je boos bent en hoe je hier op een handige manier mee om kunt gaan.

Soms zijn de jongeren, doordat er vaak dingen mislopen, onzeker geworden over zichzelf. Dan is het belangrijk weer meer zelfvertrouwen te krijgen.

Ook doen we aan sport en spel om je te leren tegen je verlies te kunnen en jezelf in te houden als je boos wordt. Of om te leren op een goede manier voor jezelf op te komen.

Natuurlijk heb je hier ook gesprekken over, samen met een therapeut of met de hele groep. Eén van de groepsbehandelaars is je mentor, met hem of haar bekijk je of het de goede kant op gaat.

Medicijnen kunnen een onderdeel van de behandeling zijn, als we samen denken dat je daar baat bij hebt.

Je ouders (en soms de rest van het gezin) komen een keer per week langs voor een gesprek met de gezinstherapeut. Jij bent daar meestal ook bij. Dan bespreken jullie hoe je de dingen die je hebt geleerd thuis kan toepassen en wat jullie als gezin kunnen doen om het thuis beter te laten lopen.

De behandeling kan je helpen om beter contact te krijgen met je leeftijdgenoten en je ouders en om beter om te gaan met je problemen op school.

Daarom vinden we het ook belangrijk goed met je school samen te werken. We willen samen met jou en school werken aan de problemen die zich misschien ook daar voordoen. Ook willen we in overleg met jou en school proberen achterstanden in lesstof zoveel mogelijk te voorkomen.

Vakantie

Tijdens vakanties organiseren we andere activiteiten dan anders op de deeltijdbehandeling, bijvoorbeeld klimmen, survival, koken of theater.

In de zomer heb je in ieder geval vier weken vrij en ook tussen kerst en oud-en-nieuw zijn we gesloten. In de meivakantie heb je meestal ook een paar dagen vrij.

Tijdens de rest van de schoolvakanties is de deeltijdbehandeling gewoon open en volg je het aangepaste programma.

Informatie

Heb je vragen of wil je extra informatie, dan kun je bellen met Monique van der Ven, behandelcoördinator van de deeltijdbehandeling **A&G**: 030-2809311.